

Inhaltsverzeichnis

- 6 Was wollen Sie wissen?**
- 11 Demenz und nun?**
- 12 Haben Sie Mut zur richtigen Diagnose!
- 21 Nun sind Informationen wichtig
- 24 Prüfen Sie Ihre Ressourcen, wenn Sie helfen wollen
- 30 Was sich für Sie ändern wird
- 34 Nicht vergessen: Was wünscht sich Ihr Angehöriger?
- 37 Treffen Sie Entscheidungen
- 42 Den richtigen Weg finden: Die Geschichte von Willi und Inge Nossol
- 47 Das Alleinleben ermöglichen**
- 48 Hilfe und Unterstützung für Alleinlebende
- 55 Die Wohnung sicher gestalten
- 61 Die Grenzen des Alleinlebens
- 64 Alternative Wohnformen
- 70 Den richtigen Weg finden: Die Geschichte von Margareta Mezei und Erika Godo
- 75 Den Alltag gemeinsam gestalten**
- 76 Miteinander kommunizieren
- 84 Tag und Nacht strukturieren
- 90 Die richtige Ernährung
- 100 Körperpflege und Hygiene
- 107 Das soziale Umfeld
- 111 Gefährliche Situationen vermeiden
- 114 Mit Demenz im Krankenhaus
- 118 Den richtigen Weg finden: Die Geschichte von Elke und Lothar Gärtner
- 123 Konflikte bewältigen**
- 124 Die täglichen Herausforderungen
- 131 Aggression erkennen und vermeiden
- 134 Finden Sie Entlastung
- 138 Netzwerk helfender Hände
- 144 Den richtigen Weg finden: Die Geschichte von Gisela Albig und Manfred Dennerlein

149 Abschied zu Lebzeiten

- 150 Abschied auf Raten
- 156 Begleitung bis zuletzt
- 159 Das Leben danach

- 164 Den richtigen Weg finden:
**Die Geschichte von Helga,
Horst und Kristine Kolb**

169 Extra: Finanzen und Vorsorge

- 170 Richtig vorsorgen
- 181 Leistungen der Pflege-
versicherung
- 190 Die gesetzliche Kranken-
versicherung
- 194 Staatliche Unterstützung
- 197 Teilhabe bei Schwerbehin-
derung
- 200 Rechte und Ansprüche
pflegender Angehöriger

202 Hilfe

- 202 Adressen
- 204 Stichwortverzeichnis