

Inhaltsverzeichnis

- 6 Was wollen Sie wissen?**
- 11 Demenz und nun?**
 - 12 Haben Sie Mut zur richtigen Diagnose!
 - 21 Nun sind Informationen wichtig
 - 24 Prüfen Sie Ihre Ressourcen, wenn Sie helfen wollen
 - 30 Was sich für Sie ändern wird
 - 34 Nicht vergessen: Was wünscht sich Ihr Angehöriger?
 - 37 Treffen Sie Entscheidungen
- 42 Den richtigen Weg finden: Die Geschichte von Willi und Inge Nossol
- 47 Das Alleinleben ermöglichen**
 - 48 Hilfe und Unterstützung für Alleinlebende
 - 55 Die Wohnung sicher gestalten
 - 61 Die Grenzen des Alleinlebens
 - 64 Alternative Wohnformen
- 70 Den richtigen Weg finden: Die Geschichte von Margareta Mezei und Erika Godo
- 75 Den Alltag gemeinsam gestalten**
 - 76 Miteinander kommunizieren
 - 84 Tag und Nacht strukturieren
 - 90 Die richtige Ernährung
 - 100 Körperpflege und Hygiene
 - 107 Das soziale Umfeld
 - 111 Gefährliche Situationen vermeiden
 - 114 Mit Demenz im Krankenhaus
- 118 Den richtigen Weg finden: Die Geschichte von Elke und Lothar Gärtner
- 123 Konflikte bewältigen**
 - 124 Die täglichen Herausforderungen
 - 131 Aggression erkennen und vermeiden
 - 134 Finden Sie Entlastung
 - 138 Netzwerk helfender Hände
 - 144 Den richtigen Weg finden: Die Geschichte von Gisela Albig und Manfred Dennerlein

149 Abschied zu Lebzeiten

- 150 Abschied auf Raten
- 156 Begleitung bis zuletzt
- 159 Das Leben danach

- 164 Den richtigen Weg finden:
**Die Geschichte von Helga,
Horst und Kristine Kolb**

169 Extra: Finanzen und Vorsorge

- 170 Richtig vorsorgen
- 181 Leistungen der Pflege-
versicherung
- 190 Die gesetzliche Kranken-
versicherung
- 194 Staatliche Unterstützung
- 197 Teilhabe bei Schwerbehin-
derung
- 200 Rechte und Ansprüche
pflegender Angehöriger

202 Hilfe

- 202 Adressen
- 204 Stichwortverzeichnis