

# INHALT

## **1. KAPITEL: SURF-KULTUR & -LIFESTYLE . . . . . 11**

*Weil aus deiner Leidenschaft eine Lebenseinstellung wird • Weil es sogar beim Surfen eine Etikette gibt • Weil Wellen wie Geliebte sein können • Weil Huey, Oro und Bengali im Meer auf dich aufpassen • Weil dir die Beach Boys und Jack Johnson den Rhythmus vorgeben • Weil du im Fahrwasser des Duke Kahanamoku surfst • Weil dein Surf-outfit in jedes Handgepäck passt • Weil du zur »Political Correctness« beitragen kannst • Weil du nur dich, ein Surfbrett und die Wellen zum Glückseligsein brauchst • Weil du das Vanlife lieben lernst • Weil du an einem einzigen Tag surfen und snowboarden gehen kannst • Weil sich Wellenreiten und Kitesurfen ergänzen • Weil es auch um das perfekte Foto geht • Weil du für den »Surferlook« kein Geld beim Friseur ausgeben musst • Weil du auf der Wellness-Welle surfst • Weil es ein Filmgenre gibt, das die Sehnsucht nach Wellen weckt • Weil du auf Festivals die Surfkultur zelebrieren kannst • Weil du eine neue (Fach-)Sprache lernst • Weil du als Surfer deinen eigenen Style entwickelst • Weil der Shaka zu deinem Gruß wird • Weil sich Surfen und Yoga optimal ergänzen • Weil Surflehrer die neuen Tennislehrer sind • Weil du zum Influencer wirst • Weil du deine Surf-Nationalmannschaft anfeuern kannst • Weil du vielleicht schon bald alleine im Line-up sitzt*

## **2. KAPITEL: EIN LEBEN ALS SURFER . . . . . 75**

*Weil du die große Freiheit geschenkt bekommst • Weil Surfer von der Sonne geküsst sind • Weil Surfen pures Adrenalin bedeutet • Weil du dich »schön« surfen kannst • Weil Surfer Vorbilder für Toleranz sein*

*können · Weil du lernst, kein Weichei zu sein · Weil du vielleicht zum Olympioniken wirst · Weil du zum surfenden Umweltschützer wirst · Weil du lernst, mit Frustration umzugehen · Weil du als Surfer etwas gegen die soziale Ungerechtigkeit tun kannst · Weil du dich in der Welt des Surfens hocharbeiten kannst · Weil du deinen inneren Schweinehund besiegst · Weil du die Tradition des Wellenreitens weiterträgst · Weil du die Zeit im Line-up nicht geschenkt bekommst · Weil du andere zum Surfen inspirierst · Weil das Surferleben unvergessliche Momente bereithält · Weil die Suche nach der perfekte Welle nie zu Ende geht*

### **3. KAPITEL: SURFTRIPS & REISEN . . . . . 123**

*Weil du eine (Sonder-)Genehmigung bekommst, um im Paradies surfen zu gehen · Weil du eine Nacht im Freudenhaus geschenkt bekommst · Weil du sogar im Winter surfen kannst · Weil du zum Flughafen-Experten wirst · Weil du auch in Deutschland surfen gehen kannst · Weil im Surfurlaub nie Langeweile aufkommt · Weil als Surfer sogar der Check-in am Flughafen zum Abenteuer wird · Weil die Wellensaison zu deiner liebsten Jahreszeit wird · Weil du von einem Surftrip selten mit dem gleichen Paar Flip-Flops zurückkommst · Weil du dich zwischen Surftrip und Surfurlaub entscheiden kannst · Weil kein Surftrip dem anderen gleicht · Weil du Surf camps aller Art kennenlernst · Weil (fast) alle Wege an den Surfspot führen · Weil sich Surfen und Luxus gut vereinbaren lassen · Weil du zum City-Surfer wirst · Weil es auch für Surfer eine eigene Bibel gibt · Weil du ordentlich Meilen im Reisebus sammeln kannst · Weil Mexiko Himmel und Hölle für Surfer sein kann*

### **4. KAPITEL: WELLEN & SURFSPOTS . . . . . 177**

*Weil du die längste Welle der Welt surfen kannst · Weil du den schönsten Warteraum der Welt kennenlernst · Weil Wellen die Kraft von*

*Güterzügen haben · Weil du durch das Innere einer Welle surfst · Weil du unsichtbare Wellen surfen kannst · Weil du Auge in Auge mit den Naturgewalten bist · Weil du den Waschgang gratis bekommst · Weil du der Hüter des Geheimnisses bist · Weil jede Welle ein Kunstwerk der Natur ist · Weil du künstliche Wellen surfen kannst · Weil du dir einen Hotspot suchen darfst · Weil Surfer Berge aus Wasser reiten · Weil es Geisterwellen gibt · Weil du eine Maßeinheit für Wellen festlegen kannst · Weil du manchmal im Nirgendwo Wellen findest · Weil Wellen Milliarden wert sind*

## **5. KAPITEL: SURF-TECHNIK & SURF-AUSRÜSTUNG . . . . . 225**

*Weil Anfängerfehler (meistens) verziehen werden · Weil du dich auf dein Surfer-Face freuen darfst · Weil du ein Ganzkörperkondom brauchst · Weil du eine ganz besondere Beziehung zu deinem Surfbrett aufbaust · Weil du entweder Goofy oder Regular bist · Weil du zum Short- oder Longboarder wirst · Weil du geschmeidig wie eine Ente tauchen lernst · Weil dein Boardbag zu einem treuen Begleiter wird · Weil du Equipment benutzen kannst, das Sex Wax heißt · Weil du deinen Lieblings-Shaper hast · Weil du nicht nur auf Surfbrettern surfen kannst*

## **6. KAPITEL: BEGEGNUNGEN & BEKANNTSCHAFTEN . . . . . 257**

*Weil es auch im Line-up gute und schlechte Chefs gibt · Weil es surfende Engel gibt · Weil es surfende Superhelden gibt · Weil einer der besten Big-Wave-Surfer aus Nürnberg kommt · Weil du die mutigsten Sportlerinnen der Welt bestaunen kannst · Weil du den Meeresbewohnern sehr nahe kommst · Weil du auf der ganzen Welt Freunde findest · Weil du als Surfer Parallelwelten entdeckst · Weil du beim Surfen deinen Helden sehr nah kommst · Weil du der perfekte Partner bist · Weil du das Gegenteil von einem perfekten Partner bist · Weil du surfenden Stereotypen begegnest*

**7. KAPITEL: FAMILIE & SURF-BUDDYS . . . . . 293**

*Weil Surfen die perfekte Familienbeschäftigung ist • Weil du lernst, auf deine Freunde aufzupassen • Weil du dich mit Familie als Surfer noch mal neu entdeckst • Weil es nach der Surf-Session nichts Schöneres gibt, als über die Wellen zu reden*

**8. KAPITEL: SURF-TIPPS & TRICKS . . . . . 305**

*Weil dich Surfen zum Millionär machen kann • Weil du mit einem Surfbrett über dem Wasser schwebst • Weil du zum Wellenjäger ausgebildet wirst • Weil du Kopfschmerzen lieben lernst • Weil weniger manchmal mehr ist • Weil du die Qualität der Wellen am Geräusch erkennst • Weil sich Studieren und Wellenreiten optimal kombinieren lassen • Weil Surfen einfach die schönste Nebensache der Welt ist. Punkt! • Begriffe*