
Inhaltsverzeichnis

1 Psychotherapie: Von den Anfängen bis heute	1
Literatur	5
2 Psychodynamische Verfahren	7
2.1 Einleitung	7
2.2 Verführungstheorie – Traumatheorie – Das Kathartische Verfahren	8
2.3 Die zentralen Säulen der psychodynamischen Verfahren	10
2.3.1 Triebtheorie	10
2.3.2 Ich-Psychologie	23
2.3.3 Objektbeziehungstheorie	28
2.3.4 Selbstpsychologie	31
2.4 Neuere Entwicklungen	34
2.4.1 Die Theorie der Intersubjektivität	34
2.4.2 Relationale Psychoanalyse	36
2.4.3 Mentalisierungsbasierte Psychotherapie	38
2.5 Die Schüler Freuds	41
2.5.1 C. G. Jung: Analytische Psychologie	41
2.5.2 A. Adler: Individualpsychologie	45
2.5.3 W. Reich: Charakteranalyse	48
2.6 Psychoanalytisch begründete Verfahren in der kassenärztlichen Versorgung	49
2.6.1 Anamnese und Diagnostik	49

2.6.2	Analytische Psychotherapie und Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie als kassenärztliche Leistungen	54
2.7	Zur Wirksamkeit psychodynamischer Verfahren	55
	Literatur	56
3	Humanistische Psychologie und Humanistische Psychotherapie ...	61
3.1	Einleitung	61
3.2	Geschichte	63
3.3	Menschenbild und Störungsverständnis	67
3.3.1	Menschenbild	67
3.3.2	Störungsverständnis	68
3.4	Ausgewählte Verfahren der Humanistischen Psychotherapie	69
3.4.1	Einführung	69
3.4.2	Gesprächspsychotherapie	70
3.4.3	Gestalttherapie	81
3.4.4	Logotherapie und Existenzanalyse	86
3.5	Zur Wirksamkeit	89
	Literatur	90
4	Systemische Therapie	95
4.1	Einleitung	95
4.2	Systemtheorie	98
4.2.1	Kybernetik 1. Ordnung	98
4.2.2	Kybernetik 2. Ordnung	100
4.3	Grundlagen der Systemischen Therapie	102
4.3.1	Das Menschenbild	102
4.3.2	Das ätiologische Verständnis	103
4.3.3	Kernkompetenzen	104
4.4	Praxis der Systemischen Therapie	106
4.4.1	Die Eingangsphase	106
4.4.2	Interventionen in der Systemischen Therapie	109
4.4.3	Die Behandlung einer Patientin mit Bulimia nervosa	118
4.5	Zum aktuellen Forschungsstand der Systemischen Therapie	121
4.6	Die Zukunft der Systemischen Therapie in Deutschland	122
	Literatur	122
5	Verhaltenstherapie	125
5.1	Einleitung	125
5.2	Geschichte und Methoden der Verhaltenstherapie	127

5.2.1	Die 1. Welle und ihre therapeutischen Methoden	127
5.2.2	Die 2. Welle und ihre therapeutischen Methoden	140
5.2.3	Die 3. Welle und ihre therapeutischen Methoden	145
5.3	Diagnostik und Indikationsstellung	154
5.4	Wirksamkeit	156
	Literatur	158
6	Forschung in der Psychotherapie	161
6.1	Einleitung	161
6.2	Geschichte der Psychotherapieforschung	163
6.2.1	Die klassische Phase	164
6.2.2	Outcome-Forschung/Rechtfertigungsphase	166
6.2.3	Prozessforschung	170
6.2.4	Prozess-Outcome-Forschung	173
6.2.5	Rückkehr in die Rechtfertigungsphase – Evidenzbasierte Psychotherapie (?)	176
6.3	Ausgewählte Themen der Psychotherapieforschung	180
6.3.1	Wie viel Psychotherapie ist die richtige Dosis?	180
6.3.2	Was macht einen guten Psychotherapeuten aus?	182
6.3.3	Die Bedeutung des Patienten für den psychotherapeutischen Prozess	183
6.3.4	Verschlechterung und Nebenwirkungen einer Psychotherapie	184
6.4	Zusammenfassung und Ausblick	186
	Literatur	188
7	Psychotherapie in Deutschland	193
7.1	Berufsrechtliche Grundlagen	193
7.2	Sozialrechtliche Grundlage	195
	Literatur	199
	Stichwortverzeichnis	201