

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort zur zweiten Auflage</b> . . . . .	7
--	---

---

<b>1 Wenn Daten sprechen könnten: Einladung zu einer hermeneutischen Reise durch Statistiken und Studien</b> . . . . .	9
--	---

---

<b>2 Von Prävalenzen und Risiken: ein Sprachkurs</b>	
<b>Deutsch – Epidemiologisch</b> . . . . .	13
2.1 Epidemiologie . . . . .	13
2.2 Prävalenz . . . . .	14
2.3 Inzidenz, absolutes Risiko . . . . .	16
2.4 Relatives Risiko . . . . .	17
2.5 Statistische Signifikanz und Kausalität . . . . .	18
2.6 Morbidität, Mortalität, Letalität . . . . .	22

---

<b>3 Fündig werden: Daten und Datenquellen zur Gesundheit</b> . . . . .	25
3.1 Leben und Sterben . . . . .	26
3.1.1 Lebenserwartung . . . . .	26
3.1.2 Sterbefälle und Sterberaten . . . . .	28
3.1.3 Sterberaten – noch einmal ganz genau unter die Lupe genommen . . . . .	32
3.1.4 Todesursachen . . . . .	34
3.1.5 Säuglingssterblichkeit und plötzlicher Kindstod . . . . .	38
3.2 Krankheiten, über die man täglich liest . . . . .	41
3.2.1 Herz-Kreislauf-Erkrankungen . . . . .	41
3.2.2 Krebs . . . . .	45
3.2.3 Diabetes mellitus . . . . .	49
3.2.4 Depressionen . . . . .	52
3.2.5 Demenz . . . . .	55
3.3 Was uns krank macht: Gesundheitsgefahren . . . . .	57
3.3.1 Unfälle . . . . .	57
3.3.2 Rauchen und Trinken . . . . .	61
3.3.3 Epidemie Übergewicht? . . . . .	65
3.3.4 Infektionskrankheiten . . . . .	70

3.3.5	Umweltbelastungen . . . . .	74
3.3.6	Armut gefährdet Ihre Gesundheit . . . . .	78
3.4	Unser Gesundheitswesen: drei Splitter . . . . .	81
3.4.1	Ärzte und Krankenhausbetten . . . . .	81
3.4.2	Krankheitskosten . . . . .	85
3.4.3	Krankenstand . . . . .	87
3.5	Wenn es keine Statistiken gibt:	
	Das ganz kleine Einmaleins der Studien . . . . .	90
3.6	Ein Exkurs in die Welt der großen Zahlen: Big Data . . . . .	98
<hr/>		
<b>4</b>	<b>Daten präsentieren</b> . . . . .	101
4.1	„Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte“ . . . . .	101
4.2	Vorsicht vor dem Durchschnittswert . . . . .	102
4.3	Logarithmische Darstellungen . . . . .	103
4.4	Genauigkeit hat Grenzen . . . . .	104
4.5	Statistische Fehler . . . . .	105
4.6	Am Ende kommt der Schluss . . . . .	107
<hr/>		
<b>Anhang</b>	. . . . .	109
	Die wichtigsten Statistiken im Überblick . . . . .	109
<hr/>		
<b>Kurzes Glossar</b>	. . . . .	113
<hr/>		
<b>Literatur</b>	. . . . .	115
	Weiterführende Literatur . . . . .	116
<hr/>		
<b>Sachregister</b>	. . . . .	117