

# Inhalt

<b>Warum dieses Buch?</b>	<b>7</b>
<b>INTERVIEWS</b>	
<b>Jessica</b>	<b>14</b>
<i>„Ich habe mir ein Stück Kontrolle, Stärke und Macht zurückgeholt.“</i>	
<b>Die Kriegerin</b>	<b>21</b>
<i>„Ich bin mit meinen Wunden geworden, was ich bin.“</i>	
<b>Sonja</b>	<b>37</b>
<i>„Es ist wichtig, zu sehen, was ist.“</i>	
<b>Anna</b>	<b>53</b>
<i>„Mit einer gehörigen Portion Stolz und Kraft bin ich weitergegangen.“</i>	
<b>Johannes</b>	<b>62</b>
<i>„Du hast alles, was du brauchst.“</i>	
<b>Steffi Meyer</b>	<b>85</b>
<i>„Don't let the bastards get you down.“</i>	
<b>Charlotte</b>	<b>105</b>
<i>„Diese Erfahrung bestimmt nicht den Rest meines Lebens.“</i>	
<b>Ida</b>	<b>114</b>
<i>„Für mich und mein Leben zu kämpfen, musste ich erst einmal lernen.“</i>	
<b>Zum Schluss</b>	<b>136</b>
<b>Anhang</b>	<b>142</b>