

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung</b> .....	<b>1</b>
<b>1 Beschreibung</b> .....	<b>3</b>
1.1 Symptomatik und Klassifikation .....	3
1.2 Differenzialdiagnose .....	5
1.3 Epidemiologie .....	6
1.3.1 Erwachsenenalter .....	6
1.3.2 Kindes- und Jugendalter .....	7
1.4 Komorbidität .....	7
1.4.1 Erwachsenenalter .....	7
1.4.2 Kindes- und Jugendalter .....	8
1.5 Verlauf und Prognose .....	9
1.5.1 Erwachsenenalter .....	9
1.5.2 Kindes- und Jugendalter .....	10
<b>2 Störungswissen und Erklärungsmodelle</b> .....	<b>11</b>
2.1 Entstehung und Aufrechterhaltung der Bulimia nervosa .....	12
2.1.1 Prädisponierende Faktoren .....	12
2.1.2 Auslösende Faktoren .....	20
2.1.3 Aufrechterhaltende Faktoren .....	23
2.1.3.1 Beschreibung des Problemverhaltens .....	24
2.1.3.2 Situative Merkmale .....	26
2.1.3.3 Organismusvariablen .....	35
2.1.3.4 Konsequenzen des Problemverhaltens .....	36
2.2 Konzeptuelle Relevanz und empirische Evidenz des kognitiv-behavioralen Modells .....	36
<b>3 Diagnostik</b> .....	<b>39</b>
3.1 Ziele und Gesprächsführung im Erstgespräch .....	39
3.2 Abklären der diagnostischen Kriterien .....	43
3.3 Differenzialdiagnostische Abklärungen .....	46
3.4 Abklärung von assoziierten Problemen .....	47

V

3.5	Verfahren zur Erfassung der Bulimia nervosa und assoziierter Psychopathologie .....	47
3.5.1	Interviews zur Erfassung psychischer Störungen .....	47
3.5.2	Interviews zur Erfassung von Essstörungen .....	48
3.5.3	Fragebogenverfahren zum Selbstbericht über Essstörungen .....	48
3.5.4	Tagebücher .....	49
3.5.5	Medizinische Diagnostik .....	57
3.5.6	Vorbereitung auf die Therapie .....	58
3.5.7	Abfolge der diagnostischen Erhebungen .....	62
<b>4</b>	<b>Behandlung .....</b>	<b>65</b>
4.1	Therapeutische Gesprächsführung .....	65
4.2	Interventionen zur Normalisierung des Essverhaltens .....	69
4.3	Interventionen der Körperbildtherapie .....	73
4.3.1	Figurkonfrontation .....	73
4.3.2	Kognitive Interventionen der Körperbildtherapie .....	75
4.4	Therapie dysfunktionaler Stressreaktionen .....	75
4.5	Selbstmanagement und Vorbereitung auf Rückfälle .....	79
4.6	Idealtypischer Ablauf einer Therapie .....	81
4.7	Andere Interventionen .....	81
4.7.1	Interpersonelle Therapie .....	81
4.7.2	Psychodynamische/tiefenpsychologische Therapie, Psychoanalyse .....	82
4.7.3	Selbsthilfeprogramme .....	82
4.8	Effektivität und Prognose .....	83
4.8.1	Kognitive Verhaltenstherapie .....	84
4.8.2	Interpersonelle Therapie .....	84
4.8.3	Psychodynamische Therapie .....	85
4.8.4	Pharmakotherapie .....	85
4.8.5	Selbsthilfeprogramme .....	86
4.9	Behandlungssetting .....	86
<b>5</b>	<b>Fallbeispiel .....</b>	<b>87</b>
<b>6</b>	<b>Weiterführende Literatur .....</b>	<b>93</b>
<b>7</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>94</b>

<b>8</b>	<b>Anhang</b> .....	<b>98</b>
	Vorgehen bei der Figurkonfrontation .....	98
	Ernährungsprotokoll .....	101
	Essanfallprotokoll.....	102
	Körperbildtagebuch .....	104