

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung und Methode	9
1.1	Hintergrund, Ziele und Adressaten der Leitlinie	9
1.2	Vorgehen	11
2	Die Störungsbilder	17
2.1	Symptomatik schizophrener Störungen	17
2.1.1	Wahnsymptomatik	18
2.1.2	Halluzinationen	18
2.1.3	Formale Denkstörungen	19
2.1.4	Negativsymptomatik	19
2.1.5	Verhaltensauffälligkeiten	19
2.2	Diagnosestellung	20
2.2.1	Diagnostische Kriterien in verschiedenen Diagnosesystemen	20
2.2.2	Differenzialdiagnostik	22
2.2.3	Diagnostische Verfahren	22
2.3	Komorbide psychische Störungen	26
2.4	Komorbide somatische Erkrankungen	26
2.5	Epidemiologie	27
2.6	Verlauf	27
2.7	Prognose	28
2.8	Risikofaktoren	29
2.8.1	Genetische Risikofaktoren	29
2.8.2	Psychosoziale Risikofaktoren	30
2.9	Ätiologische Modelle	31
3	Individualisierte psychotherapeutische Ansätze	34
3.1	Kognitive Verhaltenstherapie	34
3.1.1	Beschreibung des Ansatzes	34
3.1.2	Auswertung der Evidenz	35
3.1.2.1	Metaanalytische Auswertungen (Ebene I)	35
3.1.2.2	Evidenz zu Formaten und Settings	38
3.1.3	Bewertung der Evidenz	39
3.2	Neuere Entwicklungen der KVT („Dritte-Welle“-Ansätze)	41
3.2.1	Beschreibung des Ansatzes	41
3.2.2	Auswertung der Evidenz	42

3.2.2.1	Metaanalytische Auswertungen (Ebene I)	42
3.2.2.2	Differenzierende Analysen	43
3.2.2.3	Evidenz zu Formaten und Settings	44
3.2.3	Bewertung der Evidenz	44
3.3	Psychodynamische Therapieansätze	45
3.3.1	Beschreibung des Ansatzes	45
3.3.2	Auswertung der Evidenz	47
3.3.2.1	Metaanalytische Auswertungen (Ebene I)	47
3.3.2.2	Randomisiert-kontrollierte Studien (Ebene II)	47
3.3.2.3	Evidenz zu Formaten und Settings	48
3.3.3	Bewertung der Evidenz	49
3.4	Gesprächspsychotherapie	49
3.4.1	Beschreibung des Ansatzes	49
3.4.2	Auswertung der Evidenz	51
3.4.2.1	RCTs (Ebene II)	51
3.4.2.2	Evidenz zu Formaten und Settings	52
3.4.3	Bewertung der Evidenz	52
4	Psychoedukation	54
4.1	Beschreibung des Ansatzes	54
4.2	Auswertung der Evidenz	55
4.2.1	Metaanalytische Auswertungen (Ebene I)	55
4.2.2	Evidenz zu Formaten und Settings	56
4.3	Bewertung der Evidenz	56
5	Fertigkeitentrainings	58
5.1	Soziales Kompetenztraining	58
5.1.1	Beschreibung des Ansatzes	58
5.1.2	Auswertung der Evidenz	59
5.1.2.1	Metaanalytische Auswertungen (Ebene I)	59
5.1.2.2	Evidenz zu Formaten und Settings	60
5.1.3	Bewertung der Evidenz	61
5.2	Kognitive Remediation	61
5.2.1	Beschreibung des Ansatzes	61
5.2.2	Auswertung der Evidenz	62
5.2.2.1	Metaanalytische Auswertungen (Ebene I)	62
5.2.2.2	Evidenz zu Formaten und Settings	64
5.2.3	Bewertung der Evidenz	64
5.3	Integriertes Psychologisches Therapieprogramm	65
5.3.1	Beschreibung des Ansatzes	65
5.3.2	Auswertung der Evidenz	66
5.3.2.1	Metaanalytische Auswertungen (Ebene I)	66
5.3.2.2	Evidenz zu Formaten und Settings	67
5.3.3	Bewertung der Evidenz	68

5.4	Metakognitives Training	69
5.4.1	Beschreibung des Ansatzes	69
5.4.2	Auswertung der Evidenz	69
5.4.2.1	Metaanalytische Auswertungen (Ebene I)	69
5.4.2.2	RCTs (Ebene II)	70
5.4.2.3	Evidenz zu Formaten und Settings	71
5.4.3	Bewertung der Evidenz	71
6	Familieninterventionen	73
6.1	Beschreibung des Ansatzes	73
6.2	Auswertung der Evidenz von Familieninterventionen im Allgemeinen ...	74
6.2.1	Metaanalytische Auswertungen (Ebene I)	75
6.2.2	Evidenz zu Formaten und Settings	76
6.2.2.1	Dauer der Intervention	76
6.2.2.2	Einbezug des Patienten in die Behandlung	76
6.2.2.3	Gruppen- vs. Einzel-Familienintervention	77
6.2.3	Bewertung der Evidenz zu Familieninterventionen im Allgemeinen ...	78
6.3	Psychoedukative Familieninterventionen	78
6.3.1	Auswertung der Evidenz zu psychoedukativen Familieninterventionen	79
6.3.1.1	Metaanalytische Auswertungen (Ebene I)	79
6.3.2	Bewertung der Evidenz zu psychoedukativen Familieninterventionen	80
6.4	Psychoedukative Familieninterventionen mit Fertigkeitentraining	80
6.4.1	Auswertung der Evidenz zu psychoedukativen Familieninterventionen mit Fertigkeitentraining	81
6.4.1.1	Metaanalytische Auswertungen (Ebene I)	81
6.4.2	Bewertung der Evidenz zu psychoedukativen Familieninterventionen mit Fertigkeitentraining	81
6.5	Systemische Familientherapie	82
6.5.1	Auswertung der Evidenz zur Systemischen Familientherapie	83
6.5.1.1	Metaanalytische Auswertungen (Ebene I)	83
6.5.1.2	RCTs (Ebene II)	83
6.5.2	Bewertung der Evidenz zur Systemischen Familientherapie	84
7	Empfehlungen zur Wahl des Therapieansatzes	87
8	Praxisfragen	98
8.1	Behandlungssetting	98
8.2	Beziehungsgestaltung	98
8.3	Behandlung von komorbiden Störungen	100
8.4	Patienten mit neurokognitiven Defiziten	102
8.5	Kriseninterventionen	103
8.6	Medikation	105
8.7	Psychotherapie ohne Medikation	110

8.8	Einbindung weiterer Beteiligter in die Betreuung.....	112
8.9	Schwierigkeiten bei der Bewilligung von Psychotherapieanträgen	113
8.10	Aus- und Weiterbildung.....	114
9	Mythen und Fakten zur ambulanten Therapie	116
9.1	Cannabis verursacht Schizophrenie	116
9.2	Patienten mit Schizophrenie sind gefährlich.....	117
9.3	Wahn kann man psychotherapeutisch nicht behandeln	118
9.4	Patienten mit Psychosen lassen viele Sitzungen ausfallen	119
10	Ausblick	120
11	Zusammenfassung der Empfehlungen	122
	Danksagung	123
	Literatur	124
	Abkürzungsverzeichnis	139