

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| Einführung | 1 |
| 1 Psychotherapieevaluation als Bestandteil psychotherapeutischer Identität, Praxis sowie Aus- und Weiterbildung | 5 |
| 2 Was sollte man als Psychotherapeuten über Evaluation wissen? – Grundlagen der Evaluation psychotherapeutischer Maßnahme | 8 |
| 2.1 Was sind relevante Kriterien des Therapieerfolges? | 8 |
| 2.2 Wie lassen sich therapierelevante Veränderungen abbilden? | 12 |
| 2.3 Wie effektiv ist Psychotherapie? – Effektstärken und Metaanalysen zur Behandlungseffektivität | 13 |
| 2.4 Wann ist eine Veränderung klinisch bedeutsam und für Patienten relevant? | 16 |
| 2.5 Ist Psychotherapie immer erfolgreich? – Erfolgsstabilität, Misserfolg, Therapieabbruch und Therapeuteneffekte | 19 |
| 2.6 Wie viel Therapie ist notwendig? – Zur Aufwand-Wirkungsfrage in der Psychotherapie | 24 |
| 2.7 Lassen sich frühe Veränderungen vorhersagen und negative Entwicklungen korrigieren? | 28 |
| 2.8 Wie kann eine evidenzbasierte und personalisierte Psychotherapiepraxis aussehen? | 32 |
| 2.9 Hilft psychometrisches Feedback/Evaluation immer oder gibt es moderierende Einflüsse der Feedbackwirkung? | 37 |
| 2.10 Was machen die Therapeuten mit dem psychometrischen Feedback? | 38 |
| 3 Evaluation und Fortschrittsbeurteilung in der Praxis | 42 |
| 3.1 Instrumente zur Fortschrittsbeurteilung | 42 |
| 3.2 Implementation I: Beispiel an einer Universitätsambulanz | 51 |
| 3.3 Implementation II: Vorschlag für die Routineversorgung und Abrechnung über EBM | 56 |
| 3.4 Therapiedokumentation und Therapiebeziehung | 58 |
| 3.5 Mögliche Hindernisse und Voraussetzungen | 59 |
| 3.6 Softwarelösungen zur Unterstützung der Evaluation in der Praxis | 60 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 4 | Fallbeispiele | 66 |
| 4.1 | Fallbeispiel 1: Frau K. – Anpassungsstörung | 66 |
| 4.2 | Fallbeispiel 2: Frau P. – Somatoforme Schmerzstörung und Generalisierte Angststörung | 84 |
| 4.3 | Fallbeispiel 3: Herr S. – Rezidivierende depressive Störung und Agoraphobie mit Panikstörung | 102 |
| 4.4 | Fallbeispiel 4: Frau L. – Mittelgradige depressive Episode und Verdacht auf Posttraumatische Belastungsstörung | 119 |
| 5 | Weiterführende Literatur | 137 |
| 6 | Literatur | 138 |
| 7 | Verzeichnis der zitierten Fragebögen | 145 |
| 8 | Anhang | 153 |
| | Der Fragebogen zur Evaluation von Psychotherapieverläufen (FEP-2) | 154 |
| | Auswertungsanweisung zum FEP-2 | 156 |
| | Der Patient Health Questionnaire (PHQ-9) | 158 |
| | Auswertungsanweisung zum PHQ-9 | 159 |
| | Der Generalized Anxiety Disorder Questionnaire (GAD-7) | 160 |
| | Auswertungsanweisung zum GAD-7 | 161 |
| | Hopkins-Symptom-Checkliste-11 (HSCL-11) | 162 |
| | Auswertungsanweisung zum HSCL-11 | 163 |
| | Der Helping Alliance Questionnaire (HAQ) | 164 |
| | Auswertungsanweisung zum HAQ | 166 |
| | Die Work and Social Adjustments Scale (WSAS) | 167 |
| | Auswertungsanweisung WSAS | 169 |