

Inhaltsverzeichnis

Einführung	1
1 Psychotherapieevaluation als Bestandteil psychotherapeutischer Identität, Praxis sowie Aus- und Weiterbildung	5
2 Was sollte man als Psychotherapeuten über Evaluation wissen? – Grundlagen der Evaluation psychotherapeutischer Maßnahme	8
2.1 Was sind relevante Kriterien des Therapieerfolges?	8
2.2 Wie lassen sich therapierelevante Veränderungen abbilden?	12
2.3 Wie effektiv ist Psychotherapie? – Effektstärken und Metaanalysen zur Behandlungseffektivität	13
2.4 Wann ist eine Veränderung klinisch bedeutsam und für Patienten relevant?	16
2.5 Ist Psychotherapie immer erfolgreich? – Erfolgsstabilität, Misserfolg, Therapieabbruch und Therapeuteneffekte	19
2.6 Wie viel Therapie ist notwendig? – Zur Aufwand-Wirkungsfrage in der Psychotherapie	24
2.7 Lassen sich frühe Veränderungen vorhersagen und negative Entwicklungen korrigieren?	28
2.8 Wie kann eine evidenzbasierte und personalisierte Psychotherapiepraxis aussehen?	32
2.9 Hilft psychometrisches Feedback/Evaluation immer oder gibt es moderierende Einflüsse der Feedbackwirkung?	37
2.10 Was machen die Therapeuten mit dem psychometrischen Feedback?	38
3 Evaluation und Fortschrittsbeurteilung in der Praxis	42
3.1 Instrumente zur Fortschrittsbeurteilung	42
3.2 Implementation I: Beispiel an einer Universitätsambulanz	51
3.3 Implementation II: Vorschlag für die Routineversorgung und Abrechnung über EBM	56
3.4 Therapiedokumentation und Therapiebeziehung	58
3.5 Mögliche Hindernisse und Voraussetzungen	59
3.6 Softwarelösungen zur Unterstützung der Evaluation in der Praxis	60

4	Fallbeispiele	66
4.1	Fallbeispiel 1: Frau K. – Anpassungsstörung	66
4.2	Fallbeispiel 2: Frau P. – Somatoforme Schmerzstörung und Generalisierte Angststörung	84
4.3	Fallbeispiel 3: Herr S. – Rezidivierende depressive Störung und Agoraphobie mit Panikstörung	102
4.4	Fallbeispiel 4: Frau L. – Mittelgradige depressive Episode und Verdacht auf Posttraumatische Belastungsstörung	119
5	Weiterführende Literatur	137
6	Literatur	138
7	Verzeichnis der zitierten Fragebögen	145
8	Anhang	153
	Der Fragebogen zur Evaluation von Psychotherapieverläufen (FEP-2)	154
	Auswertungsanweisung zum FEP-2	156
	Der Patient Health Questionnaire (PHQ-9)	158
	Auswertungsanweisung zum PHQ-9	159
	Der Generalized Anxiety Disorder Questionnaire (GAD-7)	160
	Auswertungsanweisung zum GAD-7	161
	Hopkins-Symptom-Checkliste-11 (HSCL-11)	162
	Auswertungsanweisung zum HSCL-11	163
	Der Helping Alliance Questionnaire (HAQ)	164
	Auswertungsanweisung zum HAQ	166
	Die Work and Social Adjustments Scale (WSAS)	167
	Auswertungsanweisung WSAS	169