

<i>Vorwort</i>	9
 <i>Zwischen Tränen und Glücksgefühlen:</i>	
<i>Glauben, Leben und Lieben</i>	13
Über die Liebe	15
Unsere Beziehung - Leben im Dual	22
Gemeinsam älter werden	34
<i>Krankheit und Sterben - Aus Irenes Tagebuch</i>	39
Eine Achterbahn der Gefühle	41
Hoffnungsvolle Unterbrechung: Weihnachten 2016	60
Gespräche über das Leiden	72
Selbstbestimmung zwischen Achtung und Kränkung	86
Sich das Leben und die Liebe erzählen	100
In deine Hände	118
<i>Liebende Erinnerung und Geschichten vom Jenseits</i>	129
Ein Meer von Tränen	131
Ein Gespräch mit Meister Eckhart über Gelassenheit	133
Geschichten vom Jenseits	140
<i>Nachwort</i>	149

<i>Über Irene Mieth</i>	152
Biografie	152
Veröffentlichungen (Auszug)	153
Anmerkungen	155
Nachweise	158
Bibliografie	158