

# Inhalt

## TEIL I: Theoretische Grundlagen

<b>1</b>	<b>Einführung: Psychotherapeutische Versorgung von Menschen mit Migrationshintergrund</b> .....	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Ansätze zum Umgang mit Menschen mit Migrationshintergrund</b> .....	<b>7</b>
2.1	Interkulturelle Kompetenz .....	7
2.2	Transkulturelle Achtsamkeit .....	7
<b>3</b>	<b>Göttinger Behandlungskonzept</b> .....	<b>11</b>
<b>4</b>	<b>Gruppenarbeit</b> .....	<b>13</b>
4.1	Nutzen Gruppenkonzepte in der therapeutischen Versorgung? .....	13
4.2	<b>Anforderungen an Gruppenangebote für Patienten mit Migrationshintergrund</b> .....	<b>15</b>
	Identität .....	15
	Sprache .....	16
	Akkulturationsstress .....	17
4.3	<b>Gruppenangebote nach dem Göttinger Konzept</b> .....	<b>17</b>
	Psychoedukation .....	17
	Sprachreduzierter Ansatz .....	18
	Innere Achtsamkeit .....	19
	Ressourcenaktivierung als salutogenetisches Konzept .....	20
	Resilienz .....	21
<b>5</b>	<b>Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)</b> .....	<b>22</b>
5.1	Eine kurze Einführung .....	22
5.2	PTBS bei Flüchtlingen .....	23
5.3	Diagnostik von PTBS .....	25
5.4	Akkulturationsstress als zusätzliche Belastung .....	25
5.5	Sprachreduzierte Traumastabilisierungsgruppe .....	26

<b>5.6</b>	<b>Konzeptuelle Grundlagen der sprachreduzierten Traumastabilisierungsgruppe</b> .....	27
	Imagination .....	27
	Anti-Dissoziations-Skills .....	28
<b>TEIL II: Manuale</b>		
<b>6</b>	<b>Genereller Umgang mit den Manualen</b> .....	33
	Rahmenbedingungen .....	33
	Umgang mit Schwierigkeiten .....	33
<b>7</b>	<b>Manual 1: Sprachreduzierte Ressourcengruppe</b> .....	37
<b>7.1</b>	<b>Einsatzmöglichkeiten und Rahmenbedingungen</b> .....	37
<b>7.2</b>	<b>Aufbau der Module</b> .....	38
<b>7.3</b>	<b>Die Module</b> .....	40
<b>8</b>	<b>Manual 2: Sprachreduzierte Traumastabilisierungsgruppe</b> .....	60
<b>8.1</b>	<b>Einsatzmöglichkeiten und Rahmenbedingungen</b> .....	60
<b>8.2</b>	<b>Aufbau der Module</b> .....	61
<b>8.3</b>	<b>Die Module</b> .....	62
	<b>Literatur</b> .....	84
	<b>Anhang</b> .....	91