

Inhalt

TEIL I: Theoretische Grundlagen

1	Einführung: Psychotherapeutische Versorgung von Menschen mit Migrationshintergrund	3
2	Ansätze zum Umgang mit Menschen mit Migrationshintergrund	7
2.1	Interkulturelle Kompetenz	7
2.2	Transkulturelle Achtsamkeit	7
3	Göttinger Behandlungskonzept	11
4	Gruppenarbeit	13
4.1	Nutzen Gruppenkonzepte in der therapeutischen Versorgung?	13
4.2	Anforderungen an Gruppenangebote für Patienten mit Migrationshintergrund	15
	Identität	15
	Sprache	16
	Akkulturationsstress	17
4.3	Gruppenangebote nach dem Göttinger Konzept	17
	Psychoedukation	17
	Sprachreduzierter Ansatz	18
	Innere Achtsamkeit	19
	Ressourcenaktivierung als salutogenetisches Konzept	20
	Resilienz	21
5	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	22
5.1	Eine kurze Einführung	22
5.2	PTBS bei Flüchtlingen	23
5.3	Diagnostik von PTBS	25
5.4	Akkulturationsstress als zusätzliche Belastung	25
5.5	Sprachreduzierte Traumastabilisierungsgruppe	26

5.6	Konzeptuelle Grundlagen der sprachreduzierten Traumastabilisierungsgruppe	27
	Imagination	27
	Anti-Dissoziations-Skills	28
TEIL II: Manuale		
6	Genereller Umgang mit den Manualen	33
	Rahmenbedingungen	33
	Umgang mit Schwierigkeiten	33
7	Manual 1: Sprachreduzierte Ressourcengruppe	37
7.1	Einsatzmöglichkeiten und Rahmenbedingungen	37
7.2	Aufbau der Module	38
7.3	Die Module	40
8	Manual 2: Sprachreduzierte Traumastabilisierungsgruppe	60
8.1	Einsatzmöglichkeiten und Rahmenbedingungen	60
8.2	Aufbau der Module	61
8.3	Die Module	62
	Literatur	84
	Anhang	91