

Open Water Diver >> 11

Endlich Tauchen	>>	13
Die Tauchausrüstung	>>	16
Physik	>>	31
Medizin	>>	50
Tauchgangplanung	>>	61
Tauchgangvorbereitung und -durchführung	>>	74
Tauchpraxis	>>	90
Fragebogen OWD	>>	112

Advanced Open Water Diver >> 127

Gruppenführung >> 129

Vorraussetzungen und Ziele >> 129

Planung eines Tauchgangs >> 131

Vorbereitungen für den Tauchgang >> 143

Berechnung des Tauchgangs >> 148

Das Briefing >> 156

Der Tauchgang >> 159

Das Debriefing >> 167

Verhalten bei besonderen Vorkommnissen >> 170

Vorbeugen und Reagieren >> 172

Orientierung/Navigation	>> 181
Natürliche Orientierungshilfen	
Tauchplatzbeschaffenheit, Sonne, Uhr	>> 181
Technische Orientierungshilfen – der Kompass	>> 190
Der Tauchgang mit Kompass	>> 197
Beurteilung aller Orientierungshilfen	>> 211
Verhalten und Maßnahmen bei Verlust der Orientierung	>> 212
CPR – Herz-Lungen-Wiederbelebung	>> 215
CPR (Cardiologische Pulmonale Reanimation) und Erste Hilfe	>> 215
Der Körper – Herz, Lunge, Kreislauf	>> 216
Der Tauchunfall	>> 221
Schock	>> 227
Die Reanimation	>> 229
Herzdruckmassage (HDM)	>> 232
Beatmen	>> 234
Die Sauerstoffgabe	>> 237
Druckkammerbehandlung und reiner Sauerstoff	>> 240
Die Defibrillation	>> 241
CPR Training (Cardio-Pulmonal-Training)	>> 243
Tieftauchen	>> 247
Tauchen jenseits von 20 Metern	>> 247
Psychologische und medizinische Aspekte	>> 250
Physik	>> 259
Ausrüstung	>> 263
Luftberechnungen und Tauchgangplanung	>> 267
Die Stopps	>> 273
Fragebogen AOWD	>> 276

Dive Leader >> 295

Dive Leader in Theorie und Praxis >> 297

- Dive your dreams – der nächste Schritt >> 297
 - Ausbildungsvoraussetzungen/
Minimalstandards an die Ausbildung >> 299
 - Voraussetzungen und offizielle Rahmenbedingungen >> 301
 - Ziele der Ausbildung und die
besonderen Aufgaben des Dive Leaders >> 304
 - Inhalte der Ausbildung zum Dive Leader >> 310
 - Arbeit auf einer Basis >> 314
 - Tauchpraxis >> 326

Standards und Rechtsgrundlagen >> 333

- Normen und Standards >> 333
- Rechtsgrundlagen für Dive Leader >> 342

Physik für Dive Leader >> 347

- Vom Bekannten zum Unbekannten >> 347
 - Gasgesetze und ihre Grenzen >> 348
- Gesetz von Henry: Sättigung und Entsättigung >> 357
 - Auftrieb und das Gesetz von Archimedes >> 361
 - Überströmen >> 365

Menschenkenntnis >> 369

- Grundlagen >> 369
- D-Typ (dominant) >> 371
- I-Typ (initiativ) >> 373
- S-Typ (stetig) >> 375
- G-Typ (gewissenhaft) >> 377
- Unser Gehirn – Multitasking >> 379
- Schwierige Tauchertypen >> 380

Tauchsicherheit und Rettung >> 385

- Übung macht den Meister >> 385
- Rettungskette >> 386
- Rettungsmittel >> 386
- Allgemeine Probleme >> 389
- Retten aus der Tiefe – Wer rettet wen unter Wasser
und mit welcher Technik? >> 392
- Rettung eines Partners bei Bewusstsein >> 397
- Transport an der Wasseroberfläche und an Land >> 399
- Notfall, Notfallkoffer und O₂-Versorgung >> 405
- Konkrete Hilfemaßnahmen >> 408
- Schock >> 424

Fortgeschrittene Gruppenführung >> 427

- Einleitung >> 427
- Tauchen mit unerfahrenen Mittauchern >> 428
- Tauchen mit größeren Gruppen >> 434
- Die Gruppe – Konstellation und Formation >> 441

Nachtauchen >> 447

- Nachtleben unter Wasser >> 447
- Ausrüstung >> 448
- Sicherheit >> 454
- Der Tauchgang >> 459
- Biologische Besonderheiten >> 463

Strömungstauchen >> 467

- Einleitung >> 467
- Strömungsarten und deren Entstehung >> 468
- Zusätzliche Ausrüstung beim Strömungstauchen >> 475

Tauchen bei Strömung im Meer	>>	480
Tauchen bei Strömung in Flüssen	>>	488
Gefahren und Probleme beim Strömungstauchen	>>	491

Wracktauchen >> 495

Anforderungen	>>	495
Abenteuer und Faszination	>>	495
Der Tauchgang	>>	497
Das Wrack der Boreas	>>	499

Tauchen mit Kindern >> 503

Einleitung	>>	503
Voraussetzungen	>>	505
Rechtliche Grundlagen Kindertauchen	>>	511
Tauchausbildung von Kindern	>>	516
Ausbildungsstufen	>>	519
Sicherheitsbestimmungen	>>	525
Tauchausrüstung für Kinder	>>	528
Medizinische Grundlagen für das Kindertauchen	>>	530
Tauchtouristik für Tauchausbilder, Eltern und Kinder	>>	534

Tauchen mit Tauchcomputer >> 539

Einführung	>>	539
Voraussetzungen	>>	541
Theoretische Ausbildung	>>	542
Funktionsweise eines Tauchcomputers	>>	543
Tauchgangplanung mit dem Tauchcomputer	>>	544
Wiederholungstauchgänge	>>	545
Tauchcomputer mit Nitrox Option	>>	546
Welche Tauchcomputer-Typen gibt es?	>>	547
Mögliche Funktionen von Tauchcomputern	>>	547
Praxisausbildung	>>	548
Worauf sollte man beim Kauf eines Tauchcomputers achten	>>	549
Fragebogen Dive Leader	>>	550

Index	>>	583
Impressum	>>	592