

Inhalt

Drei junge Republiken an der Ostsee	8
Reisen im Baltikum	10
Planungshilfe für Ihre Reise	13
Vorschläge für Rundreisen	16

Wissenswertes über das Baltiku

Natur und Umwelt	23
Wirtschaft	28
Geschichte	34
Zeittafel	46
Gesellschaft und Alltagskultur	48
Architektur und Kunst	54

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	68
Übernachten	72
Essen und Trinken	76
Outdoor	80
Feste und Veranstaltungen	84
Reiseinfos von A bis Z	88

Unterwegs im Baltikum

Kapitel 1 – Litauen

Land zwischen Dünen und Wäldern	108
Steckbrief Litauen	110
Auf einen Blick: Litauen	112
Vilnius	114
Altstadt	114
Neustadt	127
Aktiv: Spaziergang zu noch unentdeckten barocken Kirchen	130
Östlich der Altstadt - Am anderen Ufer der Neris	131
Umgebung von Vilnius	135

Aukštaitija	136
Trakai	136
Kulturreiservat Kernavė	138
Kaunas	139
Umgebung von Kaunas	152
Aktiv: Wanderung durch das Freilichtmuseum Rumšiškės	154
Kėdainiai	155
Anykščiai und Umgebung	156
Aktiv: Bootsfahrt im Aukštaitija-Nationalpark	158
Aukštaitija-Nationalpark	159
Biržai und Umgebung	164
Stelmužė	165
Von Kaunas nach Jurbarkas	166
Dzūkija und Suvalkija	170
Druskininkai	170
Grūtas-Park	173
Marijampolė und Umgebung	174
Von Varėna nach Birštonas	175
Aktiv: Wanderung durch den Dzūkija-Nationalpark	176
Kurische Nehrung und Kleinlitauen	180
Kurische Nehrung	180
Fahrt über die Nehrung	182
Nida	187
Klaipėda	193
Nemunasdelta	201
Aktiv: Radtour um das Kurische Haff	202
Žemaitija	206
Palanga	206
Von Palanga nach Šiauliai	210
Šiauliai	214
Berg der Kreuze	215
Kloster Tytuvėnai	216

Kapitel 2 – Lettland

Im Land der Lieder	220
Steckbrief Lettland	222
Auf einen Blick: Lettland	224
Riga	226
Altstadt	226
Neustadt	237
Aktiv: Bummel über den Zentralmarkt von Riga	244

An der Daugava	245
Moskauer Vorstadt	246
Am Stadtrand	248
Holocaust-Gedenkstätten	249
Jūrmala und Umgebung	256
Jūrmala	256
Ķemeri und Umgebung	261
Aktiv: Fahrradtour durch Jūrmala	262
Kurzeme	264
Am Westufer der Rigaer Bucht	264
Aktiv: Fahrradtour am Kap Kolka	266
Nationalpark Slitere	267
Tukums und Umgebung	269
Talsi und Umgebung	271
Westlich von Talsi	273
Naturpark Urstromtal Abava	274
Kuldīga	277
Südwestlich von Kuldīga	279
Liepāja	281
Südlich von Liepāja	285
Von Liepāja nach Ventspils	287
Ventspils	288
Zum Kap Kolka	294
Zemgale	296
Bauska	296
Schloss Rundāle	299
Aktiv: Spaziergang durch den Naturpark Tērvete	300
Jelgava	301
Latgale	304
Entlang der Daugava nach Jēkabpils	304
Von Jēkabpils nach Rēzekne	307
Von Rēzekne nach Daugavpils	312
Aglona	315
Daugavpils	319
Vidzeme	322
Am Ostufer der Rigaer Bucht	322
Nach Mazsalaca	325
Gauja-Nationalpark	326
Aktiv: Kanufahrt auf der Gauja	334
Durch Ostvidzeme nach Alūksne	340

Kapitel 3 – Estland

Ein Hauch von Skandinavien	346
Steckbrief Estland	348
Auf einen Blick: Estland	350
Tallinn	352
Unterstadt	353
Aktiv: Durch Tallinns dunkle Gassen	358
Domberg	360
Südlich des Dombergs	363
Östlich der Altstadt · Stadtteil Kalamaja	364
Vororte	371
Aktiv: Spaziergang durch Kadriorg	372
Umgebung von Tallinn	378
Inseln der Tallinner Bucht	378
Östlich von Tallinn	379
Aktiv: Mit dem Kajak zur Insel Pedassaar	380
Westlich von Tallinn	381
Nordestland	384
Narva	384
Narva-Jõesuu	386
Von Narva nach Rakvere	387
Rakvere	392
Südlich und südwestlich von Rakvere	394
Paide	395
Aktiv: Die Gutshöfe von Järvamaa	396
Türi	397
Lahemaa-Nationalpark	399
Gutshäuser im Lahemaa-Nationalpark	400
Dörfer im Lahemaa- Nationalpark	402
Aktiv: Wanderung um die Halbinsel Käsmu	404
Südestland	406
Tartu	406
Nördlich von Tartu	414
Von Tartu nach Vasknarva	416
Insel Piiressaar	419
Südwestlich von Tartu · Otepää	420
Umgebung von Otepää	422
Aktiv: Mit dem Fahrrad um den Püha-See	423
Von Valga nach Vana-Vastseliina	424
Urstromtal der Piusa · Viljandi	431
Umgebung von Viljandi	433
Aktiv: Unterwegs im Soomaa-Nationalpark	436

Westestland	438
Pärnu	438
Umgebung von Pärnu	443
Am Pärnu entlang · Zur lettischen Grenze	444
Haapsalu	445
Umgebung von Haapsalu	449
Saaremaa und Hiiumaa	452
Saaremaa	452
Aktiv: Zu Fuß auf die Insel Vilsandi	456
Muhu	458
Rundfahrt auf Hiiumaa	461
Kulinarisches Lexikon	466
Sprachführer	470
Register	474
Abbildungsnachweis/Impressum	480