

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 7 |
| 1. Panische Ängste, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Schizophrenien | 9 |
| 1.1 Die rätselhaften Erscheinungsweisen seelischer Störungen | 9 |
| 1.2 Unzureichende Theorien und erfolglose Behandlungen | 14 |
| 2. Grundannahmen einer mehrgenerationalen systemischen Psychotraumatologie | 24 |
| 3. Seelische Bindung | 31 |
| 3.1 Bindungsbeziehungen als Grundlage menschlicher Existenz | 31 |
| 3.2 Wesentliche Arten von Bindungsbeziehungen | 45 |
| 4. Psychisches Trauma | 65 |
| 4.1 Grundlegende Erkenntnisse | 65 |
| 4.2 Die Weitergabe von Traumaerfahrungen über die Generationen | 90 |
| 5. Existenztraumen und ihre Folgen | 97 |
| 5.1 Weglaufen oder Standhalten | 97 |
| 5.2 Existenztraumen und ihre Wirkungen in den folgenden Generationen | 109 |
| 6. Verlusttraumen und ihre Folgen | 116 |
| 6.1 Gefühle festhalten oder das Vergangene loslassen | 116 |
| 6.2 Verlusttraumen und ihre Wirkungen in den folgenden Generationen | 129 |

| | | |
|-----|---|-----|
| 7. | Bindungstraumen | 138 |
| | 7.1 Enttäuschte Liebe, ohnmächtige Wut oder das Wagnis, wieder zu vertrauen | 138 |
| | 7.2 Die Auswirkungen von Bindungstraumen in den folgenden Generationen | 156 |
| 8. | Bindungssystemtraumen | 164 |
| | 8.1 Verheimlichen oder offenbaren | 164 |
| | 8.2 Die Wirkungen von Bindungssystemtraumen in den folgenden Generationen | 176 |
| | 8.3 Mehrfache und überlagerte Traumatisierungen | 190 |
| 9. | Die Aufstellungsmethode | 192 |
| | 9.1 Vorgehen beim Einsatz der Aufstellungsmethode | 192 |
| | 9.2 Bert Hellinger und die Entwicklung des Familienstellens | 204 |
| | 9.3 Methode, Situationskontext, Theorie und Person | 214 |
| | 9.4 Eine kleine Studie zur Wirkungsforschung | 238 |
| 10. | Aufstellungen in der Therapie von Bindungsstörungen und Traumatisierungen | 247 |
| | 10.1 Therapie von Bindungsstörung | 247 |
| | 10.2 Traumatherapie | 252 |
| 11. | Ausblick | 268 |
| | Literatur | 270 |