

Inhaltsverzeichnis

Einleitung, 5

1

Die Besonderheiten der Methode, 7

Die Faulheit, 7

Die Beschreibung, 7

2

Aufbau des menschlichen Körpers, 9

Beschreibung, 9

3

Praktische Umsetzung, 13

Die Beine, 13

Der Rumpf, 23

Die Brüste, 30

Die Arme, 34

Kopf und Hals, 43

Das Haar, 47

Miniaturen von Gesicht und Händen, 51

Miniaturgesicht, 51

Miniaturhand, 55

Miniaturfuß, 58

4

Der Kontrapost, 63

5

Der bekleidete Körper, 67

6

Ein paar Beispiele, 73

Schlussbemerkung, 77

Danksagungen, 79