

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Die vier Wirkungsebenen der Betrieblichen Gesundheitsförderung</b> .....	<b>5</b>
2.1	Die globale, gesellschaftliche Wirkungsebene .....	7
2.2	Die Wirkungsebene des Unternehmens .....	9
2.3	Die Wirkungsebene der Führung .....	12
2.4	Die Wirkungsebene der Beschäftigten .....	14
<b>3</b>	<b>Psychische Belastungen am Arbeitsplatz</b> .....	<b>17</b>
3.1	Ursachen und Entstehung psychischer Störungen .....	17
3.2	Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz und ihre Folgen .....	19
3.3	Psychische Erkrankungen – Wie sehen sie aus? .....	22
3.4	Intervention und Prävention bei psychischen Störungen .....	25
<b>4</b>	<b>Psychische Gefährdungsbeurteilung</b> .....	<b>27</b>
4.1	Durchführung und Gestaltung .....	28
4.2	Die Perspektive des Unternehmens: Verhältnisanalyse .....	31
4.3	Die Perspektive der Beschäftigten: Verhaltensanalyse .....	33
4.4	Impulse der Beteiligten: Interviews .....	33
<b>5</b>	<b>Fazit</b> .....	<b>35</b>
	<b>Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können</b> .....	<b>37</b>
	<b>Literatur</b> .....	<b>39</b>