

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Vorwort der Herausgeber | 9 |
| Teil 1: Grundlagen systemischer Therapie und Beratung | 13 |
| 1.1 Therapie und Beratung als systemische Praxis | 14 |
| 1.1.1 Systemische Therapie als transdisziplinäres und multiprofessionelles Konzept | 14 |
| 1.1.2 Medikalisierung versus psychosoziale Perspektive | 20 |
| 1.2 Berufliche Zugänge | 24 |
| 1.2.1 Psychologie | 24 |
| 1.2.2 Das systembiologische Paradigma in der Medizin | 27 |
| 1.2.3 Soziale Arbeit | 30 |
| 1.2.4 Sozialwissenschaften | 33 |
| 1.2.5 Systemisch-konstruktivistische Ansätze in der Pädagogik | 36 |
| 1.2.6 Theologie/Seelsorge | 40 |
| 1.2.7 Krankenpflege | 42 |
| 1.3 Systemische Epistemologie | 45 |
| 1.3.1 Von Bertalanffys Allgemeine Systemtheorie | 47 |
| 1.3.2 Zirkularität und Feedback: Kybernetisches Denken | 50 |
| 1.3.3 Kommunikation und Beobachtung: Die Kybernetik 2. Ordnung | 53 |
| 1.3.4 Radikaler Konstruktivismus | 58 |
| 1.3.5 Theorie autopoietischer Systeme – Humberto Maturana | 61 |
| 1.3.6 Die Systemtheorie Niklas Luhmanns | 64 |
| 1.3.7 Sozialer Konstruktivismus – Wandel durch dialogische Zusammenarbeit | 67 |
| 1.3.8 Narrative Therapie | 71 |
| 1.3.9 Der lösungsfokussierte Ansatz | 75 |
| 1.3.10 Hypnosystemische Ansätze | 78 |
| 1.3.11 Synergetik: Die Wissenschaft komplexer selbstorganisierender Systeme | 82 |
| 1.3.12 Personzentrierte Systemtheorie | 86 |
| 1.3.13 Integrative systemische Therapiemodelle | 90 |
| 1.4 Dynamik sozialer Systeme: Was Beziehungen zwischen Menschen in Bewegung hält | 96 |
| 1.4.1 Affektive Faktoren in der systemischen Therapie | 96 |
| 1.4.2 Geschlecht und Gender | 99 |

| | | |
|---|--|------------|
| 1.4.3 | Sexualität | 103 |
| 1.4.4 | Die Mehrgenerationenperspektive und das Loyalitätssystem . . . | 106 |
| 1.4.5 | Macht | 110 |
| 1.4.6 | Geheimnisse | 114 |
| 1.4.7 | Zeit und Beziehung: Die Bedeutung von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft | 118 |
| 1.5 | Metaphern und der therapeutische Dialog | 121 |
| 1.6 | Systemische Therapie und Diagnostik. | 130 |
| Teil 2: Systemische Praxis | | 151 |
| 2.1 | Allgemeine Grundlagen systemischer Praxis | 151 |
| 2.1.1 | Therapeutische Beziehung und Strukturierung des Erstinterviews | 156 |
| 2.1.2 | Fragetechnik, Reframing und aktivierende Methoden | 166 |
| 2.1.3 | Auftragsklärung | 172 |
| 2.1.4 | Beendigung der Therapie | 175 |
| 2.1.5 | Behandlungsabbrüche. | 177 |
| 2.2 | Settings | 181 |
| 2.2.1 | Paartherapie | 181 |
| 2.2.2 | Familientherapie | 189 |
| 2.2.3 | Multifamilientherapie | 197 |
| 2.2.4 | Einzeltherapie | 203 |
| 2.2.5 | Gruppentherapie | 210 |
| 2.2.6 | Ko-Therapie und therapeutisches Team. | 217 |
| 2.3 | Methoden. | 220 |
| 2.3.1 | Der Stellenwert von Tools und Methoden | 220 |
| 2.3.2 | Das Auftragskarussell: Ein Instrument der Klärung eigener Erwartungserwartungen | 223 |
| 2.3.3 | Genogrammarbeit | 227 |
| 2.3.4 | Arbeit mit Skulpturen und Aufstellungen | 234 |
| 2.3.5 | Systeme visualisieren: Das Familienbrett und andere kreative Darstellungen | 241 |
| 2.3.6 | Die Arbeit mit der Zeitlinie (Timeline). | 246 |
| 2.3.7 | Reflektierendes Team | 250 |
| 2.3.8 | Videobasierte Beratung und Therapie | 255 |
| 2.3.9 | Hypnosystemische und hypnotherapeutische Techniken. | 261 |
| 2.3.10 | Humor in der (hypno)systemischen Therapie | 268 |
| 2.3.11 | Rituale. | 272 |
| 2.3.12 | Systemische Therapie mit Kindern und Jugendlichen | 277 |
| 2.4 | Zusammenarbeit im Hilfesystem | 281 |
| 2.4.1 | Kooperation und multiprofessionelle Zusammenarbeit im Hilfesystem: Chancen und Hindernisse. | 281 |

| | | |
|-------|---|-----|
| 2.4.2 | Helferkonferenzen | 285 |
| 2.4.3 | Case Management | 287 |
| 2.4.4 | Familienrat/Family Group Conference | 291 |
| 2.5 | Supervision und Fallreflexion | 295 |

Teil 3: Arbeit mit speziellen Problemkonstellationen 302

| | | |
|------|--|-----|
| 3.1 | Entwicklungsprobleme von Säuglingen und Kleinkindern | 303 |
| 3.2 | Entwicklungsprobleme im Kindesalter | 307 |
| 3.3 | Entwicklungsprobleme in der Jugend | 313 |
| 3.4 | Systemisches Elterncoaching: Elterliche Präsenz und gewaltloser Widerstand | 319 |
| 3.5 | Schwangerschaftskonfliktberatung | 325 |
| 3.6 | Trennung und Scheidung | 331 |
| 3.7 | Fortsetzungsfamilien: Alleinerziehende, Stieffamilien, Patchworkfamilien | 336 |
| 3.8 | Adoptiv- und Pflegefamilien | 343 |
| 3.9 | Geschwisterbeziehungen und Geschwisterkonstellationen | 349 |
| 3.10 | Süchte | 354 |
| 3.11 | Essstörungen. | 360 |
| 3.12 | Kinderschutz bei körperlicher, psychischer und sexueller Misshandlung und Kindesvernachlässigung. | 366 |
| 3.13 | Psychosen, Depression und Angst | 371 |
| 3.14 | Systemische Familienmedizin | 377 |
| 3.15 | Behinderung aus systemischer Perspektive | 386 |
| 3.16 | Berufsbezogene Probleme I: Burn-out | 392 |
| 3.17 | Berufsbezogene Probleme II: Mobbing | 397 |
| 3.18 | Traumatisierungen | 403 |
| 3.19 | Forensik. | 410 |
| 3.20 | Therapie und Beratung im Alter | 416 |

Teil 4: Kontexte. 421

| | | |
|-------|--|-----|
| 4.1 | Praxisfelder | 421 |
| 4.1.1 | Systemische Therapie und Beratung in der psychotherapeutischen Praxis | 421 |
| 4.1.2 | Systemisches Arbeiten im hausärztlichen Kontext | 426 |
| 4.1.3 | Familien-, Ehe-, Lebens- und Erziehungsberatung | 431 |
| 4.1.4 | Aufsuchende Hilfen | 435 |
| 4.1.5 | Frühe Hilfen und Frühförderung | 439 |
| 4.1.6 | Schule | 442 |
| 4.1.7 | Stationäre familienorientierte Jugendhilfe (Heimerziehung) | 447 |
| 4.1.8 | System Krankenhaus. | 451 |
| 4.1.9 | Psychiatrie | 459 |

| | | |
|--|---|------------|
| 4.1.10 | Suchtkliniken | 463 |
| 4.1.11 | Kinder- und Jugendpsychiatrie | 466 |
| 4.1.12 | Onlineberatung | 470 |
| 4.2 | Kulturelle Kontexte: Kulturen und Milieus | 474 |
| Teil 5: Ethik, Lehre, Forschung | | 496 |
| 5.1 | Ethik und Recht | 497 |
| 5.2 | Aus- und Weiterbildung. | 510 |
| 5.3 | Forschung | 521 |
| 5.3.1 | Die Methodologie einer interpretativen Sozialforschung als Vorgehen der Wahl bei der systemischen Therapieforschung | 521 |
| 5.3.2 | Die Einheit von systemischer Forschung, Diagnostik und Therapie: Eine synergetische Perspektive | 528 |
| 5.3.3 | »Systemisch Forschen«: Erkenntnistheoretische Fragen und forschungspraktische Leitlinien | 537 |
| Teil 6: Schluss | | 544 |
| | Systemische Therapie – Perspektive und Ausblick. | 544 |
| Literatur | | 550 |
| Verzeichnis der Autoren | | 611 |
| Sachregister | | 622 |
| Personenregister | | 651 |
| Über die Herausgeber | | 653 |