

# Inhalt

Vorbemerkung	9
Angst als Prinzip	11
Die Sehnsucht nach einer unkündbaren Beziehung	28
Das Unbehagen mit dem eigenen Typ	39
Wenn die Gewinner alles nehmen	49
Die Statuspanik in der gesellschaftlichen Mitte	60
Alltägliche Kämpfe auf der unteren Etage	83
Das brüchige Ich	91
Niemandsherrschaft	101
Emotionsmacht	120
Die Angst der Anderen	134
Die Verhaltenslehren der Generationen	144
Bibliografie	159
Danksagung	168