

Was glaubst du, was helfen würde?“ Diese einfache Frage, bewusst an das Kind gerichtet, fördert oft verblüffende Lösungsvorschläge zutage. Therese Steiner und Insoo Kim Berg stellen in ihrer Form der Kurztherapie mit Kindern und Jugendlichen gezielt deren Potenziale und Lösungskompetenz ins Zentrum und machen sich ihre Sichtweisen und ihren natürlichen Umgang mit kreativen Ideen zu eigen.

In diesem durch und durch praxisorientierten Handbuch zeigen die Autorinnen alles, was man über eine lösungsorientierte Kurztherapie mit Kindern wissen muss: von der Einschätzung des jungen Klienten über die kindgerechte Kommunikation bis zur Überprüfung der vereinbarten Ziele. Sie bieten damit ein wohlsortiertes Handwerkszeug an, das sich bei den unterschiedlichsten Störungen und Problemen bewährt hat – sei es Schulangst, ADHS, Trauma, Anorexie oder Suizidgefahr. Die vielen Fallbeispiele und das ausführliche Register machen das Buch zu einer unentbehrlichen Arbeitshilfe.