

# Inhaltsverzeichnis

---

## I Grundlagen

<b>1</b>	<b>Hintergründe und Entwicklung</b> .....	<b>3</b>
	<i>Jürgen Margraf</i>	
<b>2</b>	<b>Wissenschaftstheoretische Aspekte</b> .....	<b>37</b>
	<i>Hans Westmeyer</i>	
<b>3</b>	<b>Menschenbild</b> .....	<b>51</b>
	<i>Erwin Parfy, Gerhard Lenz</i>	
<b>4</b>	<b>Psychotherapieforschung</b> .....	<b>69</b>
	<i>Frank Jacobi, Hans Reinecker</i>	
<b>5</b>	<b>Lernpsychologische Grundlagen der kognitiven Verhaltenstherapie</b> .....	<b>85</b>
	<i>Tanja Michael, Johanna Lass-Hennemann, Anke Ehlers</i>	
<b>6</b>	<b>Emotions- und kognitionspsychologische Grundlagen</b> .....	<b>97</b>
	<i>Mike Rinck, Eni Becker</i>	
<b>7</b>	<b>Biologische Grundlagen</b> .....	<b>113</b>
	<i>Paul Pauli, Harald Rau, Niels Birbaumer</i>	
<b>8</b>	<b>Psychophysiologie und Verhaltenstherapie</b> .....	<b>127</b>
	<i>Frank H. Wilhelm, Jochen Fahrenberg</i>	
<b>9</b>	<b>Klassifikation psychischer Störungen</b> .....	<b>143</b>
	<i>Jürgen Margraf</i>	
<b>10</b>	<b>Therapieindikation</b> .....	<b>161</b>
	<i>Jürgen Margraf</i>	
<b>11</b>	<b>Euthyme Grundlagen der Verhaltenstherapie</b> .....	<b>171</b>
	<i>Rainer Lutz</i>	
<b>12</b>	<b>Ethische Fragen im Kontext der Verhaltenstherapie</b> .....	<b>185</b>
	<i>Stella Reiter-Theil, Irina Medau</i>	
<b>13</b>	<b>Misserfolge in der Verhaltenstherapie</b> .....	<b>197</b>
	<i>Martina Fischer-Klepsch, Nicole Münchau, Iver Hand</i>	
<b>14</b>	<b>Risiken und Nebenwirkungen</b> .....	<b>213</b>
	<i>Jürgen Margraf, Saskia Scholten</i>	
<b>15</b>	<b>Verhaltenstherapie und andere Therapieformen</b> .....	<b>229</b>
	<i>Dirk Revenstorf</i>	
<b>16</b>	<b>Verhaltenstherapie und Psychopharmaka</b> .....	<b>249</b>
	<i>Bartosz Zurowski, Fritz Hohagen</i>	

<b>II</b>	<b>Diagnostik</b>	
17	<b>Diagnostik psychischer Störungen mit strukturierten Interviews</b> . . . . .	273
	<i>Jürgen Margraf, Silvia Schneider</i>	
18	<b>Problem- und Verhaltensanalyse</b> . . . . .	287
	<i>Brunna Tuschen-Caffier, Barbara van Gemmeren</i>	
19	<b>Fragebögen, Ratingskalen und Tagebücher</b> . . . . .	299
	<i>Jürgen Hoyer, Silvia Schneider, Jürgen Margraf</i>	
20	<b>Kognitionsdiagnostik</b> . . . . .	313
	<i>Jürgen Hoyer, Samia Härtling</i>	
21	<b>Computergestützte Diagnostik und neue Medien</b> . . . . .	329
	<i>Frank H. Wilhelm, Monique C. Pfaltz, Birgit Wagner</i>	
22	<b>Somatische Differenzialdiagnostik</b> . . . . .	347
	<i>Claus Jacobi, Jürgen Margraf</i>	
<b>III</b>	<b>Verfahren</b>	
23	<b>Therapeutische Beziehung und Gesprächsführung</b> . . . . .	365
	<i>Nicolas Hoffmann</i>	
24	<b>Das Erstgespräch in der Verhaltenstherapie</b> . . . . .	373
	<i>Monika Frank, Bernd Frank</i>	
25	<b>Beziehungsgestaltung und Umgang mit Widerstand</b> . . . . .	381
	<i>Jürgen Margraf, Angela Bieda</i>	
26	<b>Entspannungsverfahren</b> . . . . .	395
	<i>Andreas Maercker, Günter Krampen</i>	
27	<b>Systematische Desensibilisierung</b> . . . . .	403
	<i>Andreas Maercker, Almut Weike</i>	
28	<b>Expositionsverfahren</b> . . . . .	411
	<i>Johanna Lass-Hennemann, Brunna Tuschen-Caffier, Tanja Michael</i>	
29	<b>Klinische Hypnose</b> . . . . .	425
	<i>Dirk Revenstorf</i>	
30	<b>Euthyme Therapie</b> . . . . .	445
	<i>Rainer Lutz</i>	
31	<b>Achtsamkeit</b> . . . . .	455
	<i>Thomas Heidenreich, Johannes Michalak</i>	
32	<b>Rollenspiele</b> . . . . .	465
	<i>Katrin Hötzel, Ruth von Brachel</i>	
33	<b>Training sozialer Kompetenz</b> . . . . .	477
	<i>Ulrich Pfingsten</i>	

34	<b>Kommunikations- und Problemlösetraining</b> . . . . .	487
	<i>Kurt Hahlweg, Andrea Kaiser</i>	
35	<b>Kognitive Verfahren nach Beck</b> . . . . .	499
	<i>Renate de Jong-Meyer</i>	
36	<b>Verhaltensaktivierung</b> . . . . .	515
	<i>Ruth von Brachel, Armin Zlomuzica, Tobias Teismann</i>	
37	<b>Selbstmanagement</b> . . . . .	527
	<i>Hans Reinecker</i>	
38	<b>Schematherapie und Person-geleitete Verhaltenstherapie</b> . . . . .	541
	<i>Heinrich Berbalk</i>	
39	<b>Operante Verfahren</b> . . . . .	569
	<i>Andreas Maercker, Katja Machmutow</i>	
40	<b>Habit-Reversal-Training</b> . . . . .	579
	<i>Jürgen Margraf, Eva Wilhelm</i>	
41	<b>Biofeedback</b> . . . . .	597
	<i>Harald Rau</i>	
42	<b>Therapeutische Hausaufgaben</b> . . . . .	607
	<i>Lydia Fehm, Gabriele Fehm-Wolfsdorf</i>	
43	<b>Rückfallprävention</b> . . . . .	617
	<i>Johannes Lindenmeyer</i>	
44	<b>Kognitiv-behaviorale Beratung</b> . . . . .	641
	<i>Julia Velten, Saskia Scholten</i>	
45	<b>Patientenratgeber und Selbsthilfematerialien</b> . . . . .	653
	<i>Jörg Angenendt</i>	
46	<b>Neue Technologien in der Psychotherapie</b> . . . . .	663
	<i>Frank H. Wilhelm, Monique C. Pfaltz, Birgit Wagner</i>	
<b>IV Rahmenbedingungen</b>		
47	<b>Therapeutische Settings</b> . . . . .	693
	<i>Winfried Rief</i>	
48	<b>Verhaltenstherapie in der Allgemeinmedizin</b> . . . . .	709
	<i>Jochen Gensichen, Andreas Linde</i>	
49	<b>Verhaltensmedizin</b> . . . . .	723
	<i>Ulrike Ehlert</i>	
50	<b>Versorgungsforschung</b> . . . . .	733
	<i>Birgit Watzke, Dina Barghaan, Timo Harfst, Uwe Koch, Holger Schulz</i>	
51	<b>Rechtliche Rahmenbedingungen</b> . . . . .	745
	<i>Martin H. Stellpflug, Ingeborg Pucher-Matzner, Brigitta Holzberger</i>	

<b>52</b>	<b>Aus-, Fort- und Weiterbildung</b> . . . . .	<b>769</b>
	<i>Hans Reinecker, Simone Munsch, Thomas Fydrich</i>	
<b>53</b>	<b>Psychotherapeutische Fallberichte bei Erwachsenen</b> . . . . .	<b>779</b>
	<i>Gunther Meinschmidt, Marion Tegethoff</i>	
<b>54</b>	<b>Supervision in der Verhaltenstherapie</b> . . . . .	<b>801</b>
	<i>Dirk Zimmer</i>	
<b>55</b>	<b>Dokumentation von Verhaltenstherapie</b> . . . . .	<b>813</b>
	<i>Anton-Rupert Laireiter, Urs Baumann</i>	
<b>56</b>	<b>Durchführung und Abrechnung von Verhaltenstherapie</b> . . . . .	<b>837</b>
	<i>Klaus E. Gerbis, Michael Linden, Ingeborg Pucher-Matzner, Brigitta Holzberger</i>	
<b>57</b>	<b>Kosten-Effektivitäts- und Kosten-Nutzen-Analyse</b> . . . . .	<b>857</b>
	<i>Simon-Peter Neumer, Frank Jacobi, Jürgen Margraf</i>	
	<b>Serviceteil</b> . . . . .	<b>867</b>
	Personenverzeichnis . . . . .	868
	Stichwortverzeichnis . . . . .	871