

# Inhalt

Vorwort .....	7
---------------	---

## **Zum Gebrauch des Wanderführers 14**

Wandern in der Eifel: Grundsätzliches .....	16
Anforderungen/Wege .....	17
Ausgangspunkte .....	18
ÖPNV .....	18
Gehzeit .....	18
Karten/GPS-Geräte .....	20
Einkehrmöglichkeiten .....	20
Ausrüstung/Verpflegung .....	21
Besonderheiten/Tipps .....	22
Wissenswertes .....	23
Anreise/Verkehrsmittel .....	23
Camping .....	25
Fremdenverkehrsämter .....	26
Gefahren/Notfälle .....	28
Klima/Wandersaison .....	29
Sport .....	30
Telefonieren .....	32
Unterkünfte .....	32
Wanderwege .....	34
Weitere hilfreiche (Internet-)Adressen .....	35

## **Landeskunde 36**

Das Gebiet im Überblick .....	38
Vulkanismus: bis heute ein Thema .....	38
Siedlungsgeschichte .....	40
Imagewechsel .....	43
Flora .....	45
Fauna .....	49
National- und Naturparks .....	53
Literaturauswahl – zur Information und Einstimmung .....	56

## **Venn und Eifelvorland 58**

- 1** Tour 1: Narzissenwiesen und Buchen-  
hecken im Monschauer Land .....60
- 2** Tour 2: Durchs Hohe Venn  
bei Mützenich .....66
- 3** Tour 3: Entlang der „Drachenzähne“  
bei Simmerath .....71
- 4** Tour 4: Wollseifen, Urftsee,  
Vogelsang .....77
- 5** Tour 5: Runde um das Staubecken  
Heimbach .....84
- 6** Tour 6: Rund um die Buntsandsteinfelsen  
bei Nideggen .....91
- 7** Tour 7: Von Burg Satzvey zur  
Bruder-Klaus-Kapelle .....99
- 8** Tour 8: Auf den Spuren der Römer  
bei Nettersheim .....106

## **Westeifel 114**

- 9** Tour 9: Auf dem Moore-Pfad  
am Schwarzen Mann .....116
- 10** Tour 10: In den Wäldern der  
Schönecker Schweiz .....124
- 11** Tour 11: Unterwegs auf dem „Devon-  
Pfad“ um Waxweiler .....130
- 12** Tour 12: Rund ums Dreiländereck  
bei Ouren .....137
- 13** Tour 13: Ginsterheide und  
Schmetterlinge im Irsental .....143
- 14** Tour 14: Auf und ab im  
Ourtal bei Vianden .....150

## **Osteifel** **158**

- 15** Tour 15: Das Ahrtal  
um Mayschoß .....160
- 16** Tour 16: Alpine Bergpartie  
um Altenahr .....166
- 17** Tour 17: Durch das Sahrbachtal zum  
Radioteleskop Effelsberg .....174
- 18** Tour 18: Wacholderheiden  
und Lampertstal .....180
- 19** Tour 19: Dreimühlenwasserfall  
und Burg Kerpen .....186
- 20** Tour 20: Hohe Acht und  
Grüne Hölle .....193
- 21** Tour 21: Inmitten der Gerolsteiner  
Dolomiten .....199
- 22** Tour 22: Auf dem Eifelsteig von  
Daun nach Manderscheid .....206
- 23** Tour 23: Windsbornkrater und  
Meerfelder Maar .....215
- 24** Tour 24: Durch das Salmtal zum  
Kloster Himmerod .....221

## **Moseltal** **226**

- 25** Tour 25: Steilhänge, Eifelhöhen  
und Burg Eltz .....228
- 26** Tour 26: Entlang der Endert von  
Ulmen nach Cochem .....235
- 27** Tour 27: Kletterpartie und Moselpanorama  
am Calmont .....243
- 28** Tour 28: Rundweg Erdener  
Treppchen .....249
- 29** Tour 29: Durch die Weinberge  
oberhalb von Kesten .....254

## **Mittelrheingebiet** **258**

<b>30</b>	Tour 30: Höhlen- und Schluchtensteig bei Kell .....	260
<b>31</b>	Tour 31: Runde um den Laacher See .....	266
<b>32</b>	Tour 32: Unterwegs in der Ettringer Vulkanlandschaft .....	272
<b>33</b>	Tour 33: Auf dem „Förstersteig“ bei Mayen .....	278
<b>34</b>	Tour 34: Kleine Tour um die Fachwerkperle Monreal .....	285

## **Gutland** **290**

<b>35</b>	Tour 35: Durch die Kyllburger Waldeifel .....	292
<b>36</b>	Tour 36: Bollendorfer Schweiz und Ferschweiler Plateau .....	298
<b>37</b>	Tour 37: Irreler Wasserfälle, bizarre Felsen und Hopfenfelder .....	306
<b>38</b>	Tour 38: An der Sauer im Deutsch- Luxemburgischen Naturpark .....	315
<b>39</b>	Tour 39: Auf einsamen Wegen im Trierer Land bei Welschbillig .....	324
<b>40</b>	Tour 40: Auf dem „Römerpfad“ bei Kordel .....	330

## **Anhang** **336**

Ortsregister .....	338
Kartenverzeichnis .....	347
Die Autoren .....	348