

Einstieg
Geschichte
Brückentour
Variante
Volksgarten
Variante
Vorgebirgspark
Variante
Stadtgarten
Variante
MediaPark / August-Sander-Park
Variante
Decksteiner Weiher
Variante
Vom Decksteiner Weiher zum Otto-Maigler-See
Variante
Beethovenpark
Variante
Aachener Weiher
Variante
Sportpark Müngersdorf
Die Jahnwiesen
Die Treppe an den Jahnwiesen
Vorwiesen RheinEnergieSTADION
Kahnweiher
Variante 1
Variante 2
Weiher-Tour / Schwiegereltern-Tour
Herkulesberg (Mont Klamott)
Innerer Grüngürtel

Rheinpark
Variante
Forstbotanischer Garten und Friedenswald
Variante
Lindenthaler Kanäle
Variante
Adenauerweiher
Variante