

# Inhaltsverzeichnis

Ablenkung: Eine oft unterschätzte Gefahr im Straßenverkehr .....	4
Wahrnehmung und Verarbeitung .....	5
Forschung und Dokumentation .....	6
Fahrfremde Tätigkeiten .....	7
Nachgefragt: Eine AZT-Studie zur Ablenkung .....	8
Mythos Multitasking .....	9
Gesehen, aber nicht erkannt .....	10
Sie haben es in der Hand – Ablenkungsgefahr durch fahrfremde Tätigkeiten .....	11
Telefonieren im Straßenverkehr – Ein unterschätztes Risiko .....	12
Musik weckt Emotionen und übertönt Warnsignale .....	14
Auch auf dem Motorrad und Fahrrad: Alle Sinne für den Straßenverkehr .....	16
Neue Technik und Verantwortung .....	18
Navigationsgeräte – Programmieren nur in Pausen .....	19
Starten Sie gut vorbereitet .....	20
Alltagshandlungen – Am Steuer wird es gefährlich .....	21
Mitfahrende – Kleine und große Begleitende .....	23
Ablenkung aus der Umgebung .....	25
Gefahren in der Gruppe .....	26
Konzentriert und sicher ans Ziel .....	27
Interview: Prof. Dr. Mark Vollrath über Ablenkung im Straßenverkehr .....	28