

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	1
<b>1 Beschreibung der Störung</b> .....	5
1.1 Bezeichnung .....	5
1.2 Definition .....	8
1.3 Epidemiologische Daten .....	9
1.4 Verlauf und Prognose .....	10
1.5 Differenzialdiagnose .....	11
1.6 Komorbidität .....	12
<b>2 Störungstheorien und -modelle</b> .....	14
2.1 Traumagenese .....	14
2.2 Psychoanalytische Modellbildungen .....	14
2.3 Dissoziations- und Gedächtnisforschung .....	17
2.4 Neurobiologisch fundierte Entwicklungs- und Bindungsforschung .....	18
<b>3 Diagnostik</b> .....	19
3.1 Diagnostik der Symptomatik einer Komplexen Posttraumatischen Belastungsstörung .....	19
3.2 Diagnostik psychischer Traumatisierungen .....	20
3.3 Diagnostik dissoziativer Störungen .....	22
<b>4 Behandlung</b> .....	24
4.1 Allgemeine Prinzipien der Arbeit mit komplex traumatisierten Patientinnen .....	24
4.1.1 Psychodynamisches Beziehungsverständnis .....	24
4.1.2 Phasenorientiertes Vorgehen .....	25
4.1.3 Förderung salutogenetischer Faktoren und Ressourcenaktivierung .....	27
4.1.4 Keine Entfaltung der Pathologie in der therapeutischen Beziehung .....	27
4.1.5 Stellenwert von Imaginationen .....	28
4.1.6 Beobachtende Haltung .....	29
4.1.7 Strukturbezogene Interventionen .....	30
4.1.8 Ego-State-Arbeit .....	31

4.2	Therapeutische Beziehung .....	33
4.2.1	Aufbau und Aufrechterhaltung einer haltenden Beziehung .....	33
4.2.2	Parteiliche Abstinenz .....	36
4.2.3	Der Umgang mit Übertragungsphänomenen .....	38
4.3	Psychoedukation .....	40
4.4	Traumaspesifische Stabilisierung (Phase 1).....	44
4.4.1	Imaginationen zur Emotionsregulierung .....	44
4.4.2	Schutz vor weiterer Traumatisierung .....	47
4.4.3	Benennung, Validierung und Differenzierung von Gefühlen .....	48
4.4.4	Eigene Bedürfnisse wahrnehmen .....	53
4.4.5	Selbstfürsorge fördern .....	55
4.4.6	Progressionsorientierte Interventionen .....	62
4.4.7	Stärkung des Selbstwertgefühls .....	63
4.4.8	Zusammenfassung .....	65
4.5	Traumaexposition (Erinnerungsarbeit) (Phase 2) .....	66
4.5.1	Voraussetzungen .....	66
4.5.2	Beobachertechnik .....	69
4.5.3	Hinweise zur Anwendung von EMDR bei komplex traumatisierten Patientinnen .....	74
4.6	Die Phase des Trauerns und Neubeginns (Phase 3) .....	78
4.7	Umgang mit speziellen Situationen .....	79
4.7.1	Selbstverletzendes Verhalten .....	79
4.7.2	Grenzüberschreitungen und destruktive Persönlichkeits- anteile .....	83
4.7.3	Aggressives Verhalten .....	85
4.7.4	Maligne Introjekte .....	88
4.7.5	Dissoziative Symptome .....	89
<b>5</b>	<b>Wirksamkeit der Methode .....</b>	<b>93</b>
5.1	Allgemeines zur Wirksamkeitsforschung bei Komplexer Posttraumatischer Belastungsstörung .....	93
5.2	Die Studie von Lampe et al. über das Konzept der Psychodynamischen Imaginativen Traumatherapie (PITT) .....	95
5.3	Weitere Studien mit vergleichbaren Konzepten zur Behandlung der Komplexen Posttraumatischen Belastungsstörung .....	97
<b>6</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>98</b>