

Inhalt SEITE

Jenseits der Schublade	9	Die Süßen aus dem Sauerland	47
Sauerländer: Besser geht's nicht.....	11	Wie angle ich mir einen Sauerländer?.....	48
Vom Wahnsinn umzingelt	13	Erotikweltmeister	52
Wieso eigentlich »Sauerland«?.....	15	Sauerländer Kamasutra.....	53
Kleine Landeskunde	16	Was Sauerländer essen	55
Nationalhymne.....	19	Aus Feld, Stall und Dose	59
Sauerländer Körperwelten.....	20	Was Sauerländer trinken	63
Gebrauchsanleitung.....	23	Womit Sauerländer ihr Geld verdienen.....	69
Charakterköpfe	25	Sauerländer Bauernkalender.....	70
Gelassen	31	Bräuche und Traditionen.....	81
Sparsam	33	Sagenhafte Sauerländer	93
Wasserfest.....	35	Sauerländer Humor	99
Menschliche Bedürfnisse	36	Wo der Spass aufhört	103
Glaube und Gebote	39	Stille Stars der tausend Berge.....	105
Sauerländisch, wat sonnz?.....	43	Resümee.....	107
Schnellkurs Sauerländisch	45		