

# Inhalt

Vorwort von Jürgen Kriz .....	9
<b>1 Einführung .....</b>	<b>13</b>
<b>2 Theorie und Praxis systemischer Interventionen .....</b>	<b>19</b>
2.1 Historisches .....	19
2.2 Konstruktivismus und sozialer Konstruktionismus .....	24
2.3 Systemtheorie(n) – eine oder viele? .....	28
2.3.1 Die Theorie sozialer Systeme/Differenztheorie .....	30
2.3.2 Die Theorie komplexer dynamischer Systeme .....	41
2.3.3 Narrative Theorien .....	46
2.3.4 Sinnbegriff als Klammer .....	54
2.3.5 Exkurs: Eine besondere Form von Sinn: Psychische »Krankheit« .....	59
<b>3 Logiken systemischer Interventionen .....</b>	<b>64</b>
3.1 Orientierung und Bündnistrhetik .....	65
3.1.1 Erwartungen, Wünsche und Absichten .....	65
3.1.2 Bündnistrhetik .....	70
3.2 Der Verzicht auf zielgerichtete Veränderung: Ein Rahmen für die Selbstorganisation .....	73
3.2.1 Stabilität als der »erklärungsbedürftige Sonderfall« .....	73
3.2.2 Rahmensteuerung .....	77
3.2.3 Keine Tricks .....	80
3.2.4 Dekonstruktion und Verstörung .....	82

3.3	Der Verzicht auf personenbezogene Zurechnung	84
3.4	Engagierter Austausch von Wirklichkeits- beschreibungen	88
3.5	Eine »Wolke aus Erwartungs-Erwartungen«	95
3.6	Alles, was gesagt wird, wird von einem Beobachter gesagt	98
3.7	Potenziallandschaften hinterfragen	100
3.8	Suche nach alternativen Geschichten	103
3.9	Anwalt der Ambivalenz	106
3.10	Selbstreferenz: Sein eigener Beobachter werden	110
3.11	Fazit	113
<b>4</b>	<b>Settings systemischer Interventionen</b>	<b>116</b>
4.1	Settings im Kontext Familie	119
4.1.1	Das »klassische« Setting: Familie und Berater(in)	119
4.1.2	Multifamilientherapie	122
4.1.3	Multidimensionale und Multisystemische Familientherapie	123
4.1.4	Aufsuchende Arbeit mit Multiproblemfamilien	124
4.2	Kontext Paarbeziehung	127
4.3	Einzelpersonen	132
4.3.1	Systemische Einzelarbeit	132
4.3.2	Systemische Kinder- bzw. Spieltherapie	134
4.4	Elterncoaching	137
4.4.1	Selbstbeobachtung per Video: Das Marte-Meo- Modell und die »Babysprechstunde«	138
4.4.2	Gewaltloser Widerstand und systemisches Elterncoaching	141
4.5	Mediation, Trennungs- und Scheidungsberatung	146
4.6	Settings im Kontext Organisation	151
4.6.1	Die Differenz von Bindungs- und Entscheidungs- kommunikation	152
4.6.2	Teams	155
4.6.3	Zwischen Unternehmen und Familie: Unternehmerfamilien	157
4.6.4	Coaching	159

<b>5 Schlusswort</b> .....	163
Literatur .....	168
Sachregister .....	186