

Dank	9
Vorwort	10
Einleitung	12
TEIL 1 Bindungspsychotherapie	15
Allgemeine Grundlagen einer Bindungspsychotherapie und bindungsbasierten Beratung	17
Fünf Phasen der Bindungspsychotherapie	18
Intervallbehandlung	24
Spezielle Grundlagen der Bindungspsychotherapie für Eltern mit Kindern im Pubertätsalter	26
Die Pubertät als Herausforderung für die Kinder bzw. Jugendlichen	26
Die Pubertät der Kinder als Herausforderung für die Eltern – auch bei sicherer Bindung	28
Therapeutische Möglichkeiten für Kinder in der Pubertät	29
Bindungspsychotherapie bei verschiedenen Bindungsmustern (unsicher-vermeidend, unsicher-ambivalent, desorganisiert) und bei Bindungsstörungen	31
Die transgenerationale Weitergabe von Erfahrungen der Eltern an ihre Kinder im Pubertätsalter	45

TEIL 2 Bindungsentwicklung im Pubertätsalter	51
Gesunde Entwicklung	53
Kinder mit bindungsvermeidenden und bindungs- ambivalenten unsicheren Bindungsentwicklungen und ihre Verhaltensweisen in der Pubertät	60
Pubertierende mit desorganisiertem Bindungsverhalten	64
Jugendliche mit Bindungsstörungen	67
Schutz- und Risikofaktoren	70
Bindung als Schutzfaktor	70
Bindung als Risikofaktor	71
Die Bedeutung der Mutter und des Vaters sowie weiterer Bindungspersonen für Kinder im Pubertätsalter	74
TEIL 3 Behandlungsbeispiele	77
Schulphobie	79
Beispiel: Ein 12-jähriges Mädchen mit Schulphobie aufgrund von Verlust- und Trennungängsten bei einem todkranken Geschwisterkind	82
Lern- und Leistungsprobleme	89
Beispiel: Leistungsverweigerung eines 11-jährigen	91
Körperschema-Störungen	98
Beispiel: Ein 10-jähriges Mädchen mit vorzeitigen pubertären körperlichen Wachstumsprozessen	99

Schwierigkeiten bei der Entwicklung der sexuellen Orientierung	104
Beispiel: Ein 13-jähriges Mädchen mit Schwierigkeiten in der sexuellen Orientierung	107
Traumatisierung durch Cyber-Grooming und Sexting	113
Beispiel: Ein 12-jähriges Mädchen, das zum Opfer von Cyber-Grooming und Sexting wurde	115
Abhängigkeit und suchtartiger Konsum von Alkohol und Drogen	122
Beispiel: Ein 13-Jähriger, der bei früher emotionaler Deprivation eine Sucht entwickelt	124
Emotionale Probleme und Symptome einer Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS) nach der Scheidung der Eltern	131
Beispiel: Ein 13 Jahre alter Junge mit ADHS-Symptomatik im Scheidungskonflikt seiner Eltern	132
Bindungsstörung mit großen Trennungsproblemen bei hyperaktiviertem Bindungssystem	140
Beispiel: Eine 16-jährige Jugendliche mit Bindungsstörung und massiven Trennungsängsten, die noch nie eine Regelschule besucht hatte	142
Störung mit dissozialem Verhalten und Delinquenz	151
Beispiel: Ein 14-Jähriger mit delinquentem Verhalten und einer Vorgeschichte der Misshandlung in der frühen Kindheit	152
Essstörungen	161
Beispiel: Ein adipöser 15-Jähriger aus einer Familie mit Essen als Mittel der Stressregulation	162
Beispiel: Magersucht eines 12-jährigen Mädchens mit lebensbedrohlichem Gewichtsverlust	169

Entwicklungsstörungen mit Selbstverletzung (Ritzen, autoaggressives Verhalten)	176
Beispiel: Behandlung einer 13-Jährigen, die unter Ängsten, Depressionen und dissoziativen Zuständen litt und mit selbstverletzendem Verhalten reagierte	178
Besondere Probleme von Adoptiv- und Pflegekindern	185
Beispiel: Identitätssuche eines 13-jährigen Adoptivkindes	189
Beispiel: Identitätssuche eines 14-jährigen Pflegekindes	194
Suizidalität	201
Beispiel: Suizidversuch einer 16-Jährigen nach schwerer Kränkung	202
TEIL 4 Zusammenfassung und Ausblick	209
Literatur	214
Über den Autor	217