

# Inhalt

<b>Dank</b>	9
<b>Einleitung</b>	11
<b>1 Alter(n) und Depression in der Leistungsgesellschaft</b>	15
1.1 Gesellschaftliche Verhältnisse und Generationenzugehörigkeit	15
1.2 Altersbilder und Depression in der individualisierten Leistungsgesellschaft	18
1.2.1 Altersbilder	20
1.2.2 Depression	23
1.2.3 Altersbilder und Depression – mögliche Zusammenhänge	24
1.3 Veränderungen in der psychiatrisch-psychotherapeutischen Versorgung	25
<b>2 Depression im Alter: Der medizinische Blick</b>	27
2.1 Was ist Depression?	28
2.1.1 Depressionen nach ICD-10	29
2.1.2 Symptomatik der Depression im Alter	30
2.2 Häufigkeit der Depression im Alter	31
2.2.1 Verfahren zur Bestimmung der Prävalenz	31
2.2.2 Prävalenz der Depression in der Bevölkerung	32
2.3 Risiken und Einflussfaktoren	34
2.4 Komorbidität	36

2.5	<b>Verlauf und Folgen</b>	36
2.6	<b>Behandlung von depressiven Erkrankungen</b>	38
2.6.1	Pharmakotherapie	39
2.6.2	Weitere Behandlungsmethoden	40
<b>3</b>	<b>Psychotherapeutische Behandlung von älteren Menschen mit Depression</b>	<b>43</b>
3.1	<b>Ambulante Psychotherapie als Leistung der Gesetzlichen Krankenversicherung</b>	<b>43</b>
3.1.1	Der Heilberuf »Psychologische(r) Psychotherapeut*in«	44
3.1.2	Die Anerkennung von Psychotherapieverfahren	46
3.1.3	Leistungen der ambulanten Psychotherapie	47
3.1.4	Bedarfsplanung und Wartezeiten	49
3.2	<b>Psychotherapeutische Verfahren</b>	<b>50</b>
3.2.1	Analytische Psychotherapie und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	51
3.2.2	Verhaltenstherapie	52
3.2.3	Gruppenpsychotherapie	53
3.3	<b>Wirksamkeit von Psychotherapie im Alter</b>	<b>53</b>
3.4	<b>Inanspruchnahme von Psychotherapie im Alter</b>	<b>54</b>
3.5	<b>Psychotherapie mit älteren Menschen</b>	<b>55</b>
3.5.1	Sind ältere Menschen anders?	55
3.5.2	Besonderheiten der Psychotherapie mit älteren Menschen	61
3.5.3	Der Weg in die Psychotherapie	63
<b>4</b>	<b>Die Studie <i>Psychotherapie im Alter – Barrieren und Möglichkeiten des Zugangs (PSYTIA)</i></b>	<b>65</b>
4.1	<b>Fragestellung</b>	<b>65</b>
4.2	<b>Studiendesign und Methoden</b>	<b>66</b>
4.2.1	Die Rahmenbedingungen psychotherapeutischer Versorgung	67
4.2.2	Der Psychotherapiezugang im Versorgungsgeschehen	68
4.2.3	Limitationen und Generalisierbarkeit	73

<b>5</b>	<b>Wege in die Psychotherapie: Barrieren und Zugänge für ältere Menschen mit Depression</b>	77
5.1	Ein Phasenmodell des Psychotherapiezugangs	77
5.2	Der Zugang zu Psychotherapie aus Sicht älterer, depressiv erkrankter Menschen	79
5.2.1	Erste Phase: Wunsch nach Klärung und Abhilfe	79
5.2.2	Zweite Phase: Psychotherapie als Möglichkeit	83
5.2.3	Dritte Phase: Suche nach einem Psychotherapieplatz	86
5.2.4	Vierte Phase: Entwicklung einer als hilfreich erlebten therapeutischen Beziehung – zwischen Hoffnung und Befremden	90
5.2.5	Zusammenfassung: Perspektive der Älteren	104
5.3	Die Bedeutung hausärztlichen Handelns für den Zugang	105
5.3.1	Die Rolle von Allgemeinmediziner*innen	105
5.3.2	Erste Phase: Diagnose der Erkrankung	108
5.3.3	Zweite Phase: Psychotherapie als Möglichkeit	120
5.3.4	Dritte Phase: Suche nach einem Psychotherapieplatz	132
5.3.5	»Vergütet wird das nicht«	136
5.3.6	Zusammenfassung: Perspektive der Hausärzt*innen	137
5.4	Die Bedeutung psychotherapeutischen Handelns für den Zugang	138
5.4.1	Erste Phase: Wunsch nach Klärung und (Ab-)Hilfe	139
5.4.2	Zweite Phase: Psychotherapie als Möglichkeit	143
5.4.3	Dritte Phase: Suche nach einem Psychotherapieplatz	152
5.4.4	Vierte Phase: Entwicklung einer hilfreichen psychotherapeutischen Beziehung	162
5.4.5	Zusammenfassung: Perspektive der Psychotherapeut*innen	179
5.5	Barrieren und Zugänge in den Phasen des Psychotherapiezugangs	180
5.5.1	Erste Phase: Wunsch nach Klärung und (Ab-)Hilfe	181
5.5.2	Zweite Phase: Psychotherapie als Möglichkeit	182
5.5.3	Dritte Phase: Suche nach einem Psychotherapieplatz	184
5.5.4	Vierte Phase: Entwicklung einer hilfreichen psychotherapeutischen Beziehung	185

<b>6</b>	<b>Schlussfolgerungen für die Praxis</b>	191
6.1	Empfehlungen für depressiv erkrankte Ältere	191
6.2	Handlungsempfehlungen für den hausärztlichen Bereich	192
6.2.1	Handlungsmöglichkeiten von Hausarzt*innen	193
6.2.2	Handlungsempfehlungen für die hausärztliche Versorgung	194
6.3	Handlungsempfehlungen für den psychotherapeutischen Bereich	194
6.3.1	Handlungsmöglichkeiten von Psychotherapeut*innen	195
6.3.2	Handlungsempfehlungen für die psychotherapeutische Versorgung	196
6.4	Handlungsempfehlungen zur Stärkung der Mobilität	197
6.5	Handlungsempfehlungen zur Stärkung des komplementären Versorgungssystems und der offenen Altenhilfe	197
	<b>Ausblick</b>	199
	<b>Verzeichnis der Abkürzungen</b>	201
	<b>Verzeichnis der Tabellen</b>	203
	<b>Verzeichnis der Abbildungen</b>	205
	<b>Literatur</b>	207