
Inhalt

Vorwort: Die westliche Perspektive	9
Moderne mit Tradition	11
Ist Japan noch Japan?	12
Das internationale Schaufenster 14 Der Alltag 22 Die Stimmung 33 Kontraste 41	
Der technisch-industrielle Überbau	47
Auf halbem Wege 47 Parallelen mit dem Westen 54 Japanische Varianten 63 1945 – die vermeintliche Stunde Null 71	
Der politische Standort	86
Frühe Friedensbewegung 90 Westliche Herablassung 97 Pressewesen 109 Nord-Süd-Perspektive zwischen Ost und West 116 Staatsbesuch 1983 125	
Volksglaube und die Frage der Religiosität	129
Sekten-Shinto in Abhebung vom Staats-Shintō 132 Neue buddhistische Glaubenswege 138 Traditionelle Bräuche 142	
Schwelle zur Gegenwart	153
Zwischen Geschichte und Politik	154
Meiji-Restauration 1868	155
Verfassung und Kapital 164 Über Idealismus und Analphabetismus: Theorie und Praxis 173 Expansion: Der internationale Siegeszug 178 Korea 185 Liberalismus und die »militaristischen dreißiger Jahre« 191	

Das abgeschlossene Tokugawa-Japan.	197
Erste Begegnung mit dem Westen und »Christenverfolgung«	
199 Gesellschaftsgefüge und Neokonfuzianismus	207
Wirtschaftliche Entwicklungen und soziale Mobilität	211
Leichte Muse	218

Buddhismus und kulturelle

Voraussetzungen.	223
-----------------------------------	-----

Anfänge	224
--------------------------	-----

Frühzeit 224 Heian-Japan 225

Kamakura-Buddhismus.	230
---------------------------------------	-----

Die Zen-Übung 236 Kôan 241 »Meditation«? 244 Satori 245

Ausgangspositionen 247 Indirekte Aufschlüsse 249 Zum Vergleich: Zen und Meister Eckharts Mystik 254

Kulturgeschichtliche Andersartigkeit	259
---	-----

Egozentrik 259 Weltanschaulicher Dualismus 265 Entwicklung zu materiell orientierter Rationalität 272 Intuition und Instinkt, Denken und Sein 277 Zen-Gestimmtheit 283 Das Glas Wasser 293

Anwendungsmöglichkeiten für den Westen.	297
--	-----

Japanische Psychotherapie 298

Schlußreflexion: Wohin geht der Westen?	307
--	-----

Anhang	309
-------------------------	-----

Hinweise für die Aussprache japanischer Namen und Vokabeln 310 Empfohlene Literatur 314 Register 317