

Inhalt

Vorwort: Warum wir Aktivisten sind	8
Auf die Jugend kommt es an.....	14
Grundlagen.....	19
Am Anfang war die Frage	42
Sieben Gründe, jetzt aktiv zu werden	49
Demokratie verstehen und verteidigen	92
Politik erobern	109
Ein Leben als Change-Maker	143
Anleitung für Change-Maker	181
Change-Maker-Inspiration	237
Literaturempfehlungen	251
Dank	253