

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Geleitwort</b> . . . . .	5
<b>Geleitwort</b> . . . . .	6
<b>Vorwort</b> . . . . .	7
<b>Wie arbeitet man mit diesem Buch?</b> . . . . .	8
<b>1 Zervikothorakaler Übergang (CTÜ)</b> . . . . .	18
1.1 <b>Überblick</b> . . . . .	18
1.1.1 Zervikothorakaler Übergang . . . . .	18
1.1.2 Obere Thoraxapertur . . . . .	18
1.1.3 Regionen . . . . .	20
1.2 <b>Faszienhülle, oberflächliche ventrale Schichten</b> . . . . .	22
1.2.1 Platysma . . . . .	22
1.2.2 Lamina superficialis fasciae cervicalis . . . . .	22
1.2.3 M. sternocleidomastoideus . . . . .	24
1.3 <b>Tiefe ventrale Schichten</b> . . . . .	26
1.3.1 Lungenspitze, Fascia endothoracica, Pleurakuppel . . . . .	26
1.3.2 Supra- und infrahyoidale Muskulatur . . . . .	28
1.3.3 Lamina praetrachealis fasciae cervicalis . . . . .	30
1.3.4 Lamina praevertebralis fasciae cervicalis, Fascia pharyngobasilaris . . . . .	30
1.3.5 Eingeweidefaszie . . . . .	32
1.3.6 Schilddrüse (Glandula thyroidea) . . . . .	32
1.3.7 1. Rippe (Costa I) . . . . .	32
1.3.8 Mm. scaleni, Skalenuslücke . . . . .	34
1.3.9 M. longus capitis und M. longus colli . . . . .	34
1.4 <b>Seitliche Hals- und obere Thoraxregion</b> . . . . .	36
1.4.1 V. jugularis externa . . . . .	36
1.4.2 N. occipitalis minor . . . . .	36
1.4.3 Karotisdreieck (Trigonum caroticum) . . . . .	36
1.4.4 Venenwinkel . . . . .	38
1.4.5 Truncus sympathicus . . . . .	38
1.4.6 Herzbänder . . . . .	38
1.5 <b>Dorsale Schichten</b> . . . . .	40
1.5.1 Körperregionen . . . . .	40
1.5.2 Lamina superficialis fasciae cervicalis . . . . .	40
1.5.3 Lamina praevertebralis fasciae cervicalis . . . . .	40
1.5.4 Trigonum a. vertebralis . . . . .	42
1.6 <b>Schnittbilder</b> . . . . .	44
<b>2 Thorakolumbaler Übergang (TLÜ)</b> . . . . .	46
2.1 <b>Überblick</b> . . . . .	46
2.1.1 Thorakolumbaler Übergang . . . . .	46
2.1.2 Untere Thoraxapertur . . . . .	46
2.1.3 Regionen . . . . .	46
2.2 <b>Faszienhülle, oberflächliche ventrale Schichten</b> . . . . .	48
2.2.1 Fascia abdominalis superficialis . . . . .	48
2.2.2 Linea alba . . . . .	48
2.2.3 Rektusscheide . . . . .	48
2.2.4 Fascia transversalis (Fascia abdominalis interna) . . . . .	50
2.2.5 M. sternalis . . . . .	50
2.2.6 M. transversus thoracis . . . . .	50
2.2.7 Bauchwandmuskeln allgemein . . . . .	52
2.2.8 M. obliquus externus abdominis . . . . .	52

2.2.9	M. obliquus internus abdominis . . . . .	52
2.2.10	M. transversus abdominis . . . . .	54
2.2.11	M. rectus abdominis . . . . .	54
2.2.12	Plicae umbilicales (Bauchfalten) . . . . .	58
<b>2.3</b>	<b>Diaphragma abdominale (Zwerchfell)</b> . . . . .	<b>60</b>
2.3.1	Diaphragma abdominale . . . . .	60
2.3.2	Zwerchfellöffnungen, -lücken und durchtretende Strukturen . . . . .	62
2.3.3	Atembewegung . . . . .	64
<b>2.4</b>	<b>Thorax</b> . . . . .	<b>66</b>
2.4.1	Knöcherner Thorax . . . . .	66
2.4.2	Sternum (Brustbein) . . . . .	66
2.4.3	Rippen (Costae) . . . . .	68
2.4.4	Rippengelenke und Bandapparat . . . . .	72
2.4.5	Interkostalmuskulatur . . . . .	74
2.4.6	Interkostalnerven (Nn. intercostales) . . . . .	74
2.4.7	Pleura (Lungenfell) . . . . .	76
2.4.8	Mediastinum (Mittelfellraum) . . . . .	76
2.4.9	Luftröhre (Trachea) . . . . .	78
2.4.10	Lunge (Pulmo) . . . . .	78
2.4.11	Herz (Cor) . . . . .	80
2.4.12	Perikard (Herzbeutel) . . . . .	82
2.4.13	Ösophagus (Speiseröhre) . . . . .	84
2.4.14	Reserveräume des unteren Thoraxbereichs . . . . .	86
<b>2.5</b>	<b>Abdomen</b> . . . . .	<b>88</b>
2.5.1	Peritoneum . . . . .	88
2.5.2	Drainageräume und Recessus in der Peritonealhöhle . . . . .	90
2.5.3	Aufhängebänder (Mesos) . . . . .	92
2.5.4	Omentum majus . . . . .	94
2.5.5	Leber (Hepar) . . . . .	96
2.5.6	Gallenblase (Vesica biliaris) und extrahepatische Gallenwege . . . . .	98
2.5.7	Magen (Gaster) . . . . .	100
2.5.8	Bursa omentalis und Omentum minus . . . . .	102
2.5.9	Milz (Splen, Lien) . . . . .	104
2.5.10	Dünndarm: Jejunum und Ileum . . . . .	106
2.5.11	Dickdarm (Colon) . . . . .	108
2.5.12	Retroperitonealraum . . . . .	112
2.5.13	Dünndarm: Duodenum . . . . .	112
2.5.14	Pankreas (Bauchspeicheldrüse) . . . . .	114
2.5.15	Niere (Ren) . . . . .	116
2.5.16	Muskeln der hinteren Bauchwand . . . . .	118
<b>2.6</b>	<b>Nerven und Gefäße</b> . . . . .	<b>120</b>
2.6.1	Allgemeines . . . . .	120
2.6.2	Vegetative Ganglien und Plexus . . . . .	121
2.6.3	Äste der Aorta abdominalis . . . . .	122
2.6.4	Truncus coeliacus I . . . . .	123
2.6.5	Truncus coeliacus II . . . . .	124
2.6.6	A. mesenterica superior . . . . .	125
2.6.7	A. mesenterica inferior . . . . .	126
2.6.8	V. cava inferior . . . . .	127
2.6.9	V. portae hepatis . . . . .	128
2.6.10	V. mesenterica superior . . . . .	130
2.6.11	V. mesenterica inferior . . . . .	131
2.6.12	Portokavale Anastomosen . . . . .	132
<b>2.7</b>	<b>Dorsale Schichten</b> . . . . .	<b>134</b>
2.7.1	Fascia thoracolumbalis (FTL) . . . . .	134
2.7.2	Eingewanderte Rückenmuskulatur . . . . .	138
<b>2.8</b>	<b>Schnittbilder</b> . . . . .	<b>140</b>

<b>3</b>	<b>Lumbosakraler Übergang</b>	146
<b>3.1</b>	<b>Überblick</b>	146
3.1.1	Regionen	146
<b>3.2</b>	<b>Faszienhülle, oberflächliche ventrale Schichten</b>	148
3.2.1	Fascia abdominis superficialis	148
3.2.2	Linea alba	148
3.2.3	Rektusscheide	148
3.2.4	M. pyramidalis	149
3.2.5	Leistenkanal (Canalis inguinalis)	150
3.2.6	Fascia transversalis (Fascia abdominalis interna)	152
<b>3.3</b>	<b>Tiefe ventrale Schichten</b>	154
3.3.1	Fascia pelvis	154
3.3.2	Plicae umbilicales (Bauchfellfalten)	156
<b>3.4</b>	<b>Kleines Becken</b>	158
3.4.1	Peritoneum und Gleiträume	158
3.4.2	Beckenring	162
3.4.3	Muskeln der tiefen hinteren Wand des Beckens	162
3.4.4	Obere Etage des Beckenbodens: Diaphragma pelvis	164
3.4.5	Mittlere Etage des Beckenbodens: Diaphragma urogenitale	164
3.4.6	Untere Etage des Beckenbodens: Schließ- und Schwellkörpermuskeln	164
3.4.7	Os sacrum (Kreuzbein)	168
3.4.8	Os coccygis (Steißbein)	170
3.4.9	Art. sacrococcygea (Kreuzbein-Steißbein-Gelenk)	172
3.4.10	Bänder von Os sacrum, Os ilium und Os coccygis	172
3.4.11	Muskuläre Verbindungen von Os sacrum und Os coccygis	172
3.4.12	Ureter (Harnleiter)	174
3.4.13	Harnblase (Vesica urinaria)	176
3.4.14	Urethra (Harnröhre)	178
3.4.15	Prostata (Vorsteherdrüse)	178
3.4.16	Uterus (Gebärmutter)	180
3.4.17	Tuba uterina (Eileiter) und Ovar (Eierstock)	182
3.4.18	Colon sigmoideum und Rektum	184
<b>3.5</b>	<b>Dorsale Schichten</b>	186
3.5.1	Fascia thoracolumbalis (FTL)	186
3.5.2	Fascia glutea	186
<b>3.6</b>	<b>Nerven und Gefäße</b>	188
3.6.1	Vegetative Innervation	188
3.6.2	Versorgungsstraßen in der Beckenwand	190
3.6.3	A. iliaca interna	190
3.6.4	Zuflüsse der V. cava inferior	192
3.6.5	Gefäßversorgung der Beckenorgane	193
3.6.6	Lymphbahnen	194
<b>3.7</b>	<b>Schnittbilder</b>	196
<b>4</b>	<b>Wirbelsäule</b>	204
<b>4.1</b>	<b>Überblick</b>	204
4.1.1	Aufbau und Krümmungen	204
<b>4.2</b>	<b>Kraftlinien</b>	208
4.2.1	Allgemeines	208
4.2.2	Absteigende zentrale Kraftlinien	208
4.2.3	Anteriore Körperlinie	210
4.2.4	Absteigende anteroposteriore Kraftlinie (AP-Kraftlinie)	212
4.2.5	Aufsteigende posteroanteriore Kraftlinien (PA-Kraftlinie)	212
4.2.6	Das Kräftepolygon (Vieleck der Kräfte)	214
<b>4.3</b>	<b>Knöcherne Wirbelsäule</b>	216
4.3.1	Architektur eines Wirbels (C 3–L 5)	216
4.3.2	Charakteristische Gestaltungsmerkmale der HWS	216

4.3.3	Charakteristische Gestaltungsmerkmale der BWS	218
4.3.4	Charakteristische Gestaltungsmerkmale der LWS	218
<b>4.4</b>	<b>Bandscheibe (Discus intervertebralis)</b>	<b>220</b>
4.4.1	Anatomie	220
4.4.2	Osteopathische Korrespondenzen	220
4.4.3	Behandlungshinweise	220
<b>4.5</b>	<b>Bandapparat der Wirbelsäule</b>	<b>222</b>
4.5.1	Anatomie	222
4.5.2	Osteopathische Korrespondenzen	224
4.5.3	Behandlungshinweise	224
<b>4.6</b>	<b>Gelenke der Wirbelsäule</b>	<b>226</b>
4.6.1	Kopfgelenke	226
4.6.2	Wirbelbogengelenke (Artt. zygapophysiales)	226
4.6.3	Rückenmarkshäute (Meningen)	228
<b>4.7</b>	<b>Faszien und Muskeln</b>	<b>230</b>
4.7.1	Fascia thoracolumbalis (FTL)	230
4.7.2	Autochthone Rückenmuskulatur: Allgemeines	230
4.7.3	Autochthone Rückenmuskulatur: lateraler Trakt	232
4.7.4	Autochthone Rückenmuskulatur: medialer Trakt	236
4.7.5	Subokzipitale Muskulatur	238
4.7.6	Prävertebrale Halsmuskulatur	238
<b>4.8</b>	<b>Nerven und Gefäße</b>	<b>240</b>
4.8.1	Rückenmark (Medulla spinalis) und Spinalnerven	240
4.8.2	Arterien	242
4.8.3	Venen	244
<b>4.9</b>	<b>Dermatom, Myotom, Sklerotom, Viszerotom</b>	<b>246</b>
4.9.1	Segment	246
4.9.2	Dermatom	246
4.9.3	Myotom	249
4.9.4	Sklerotom	250
4.9.5	Viszerotom	250
4.9.6	Vegetatives Nervensystem (VNS)	252
<b>5</b>	<b>Schultergürtel und Schultergelenk</b>	<b>254</b>
<b>5.1</b>	<b>Überblick</b>	<b>254</b>
5.1.1	Schultergürtel und -gelenk	254
5.1.2	Regionen	254
<b>5.2</b>	<b>Faszienhülle, oberflächliche ventrale Schichten</b>	<b>256</b>
5.2.1	Oberflächliche Brustfaszie (Faszie des M. pectoralis major)	256
5.2.2	Achselhöhle	256
5.2.3	Fascia axillaris	256
5.2.4	M. pectoralis major	258
5.2.5	M. deltoideus	258
5.2.6	Plexus cervicalis	258
5.2.7	Trigonum clavipectorale und Fascia clavipectoralis (tiefe Brustfaszie)	260
5.2.8	V. cephalica	260
<b>5.3</b>	<b>Tiefe ventrale Schichten</b>	<b>262</b>
5.3.1	M. serratus anterior	262
5.3.2	M. pectoralis minor	262
5.3.3	M. subclavius	264
5.3.4	M. coracobrachialis	264
5.3.5	M. subscapularis	264
5.3.6	Plexus brachialis	266
5.3.7	N. musculocutaneus	266
5.3.8	N. thoracicus longus	266
5.3.9	A. subclavia	266
5.3.10	V. subclavia	267

<b>5.4</b>	<b>Oberflächliche und tiefe dorsale Schicht</b> . . . . .	268
5.4.1	M. trapezius . . . . .	268
5.4.2	M. deltoideus . . . . .	268
5.4.3	M. latissimus dorsi . . . . .	268
5.4.4	M. teres major . . . . .	268
5.4.5	M. levator scapulae . . . . .	270
5.4.6	Mm. rhomboidei minor und major . . . . .	270
5.4.7	Rotatorenmanschette . . . . .	272
5.4.8	Verbindungen oberflächliche und tiefe Strukturen . . . . .	274
5.4.9	Achsellücken und Trizepsschlitz . . . . .	274
<b>5.5</b>	<b>Knochen und Gelenke des Schultergürtels</b> . . . . .	276
5.5.1	Clavicula (Schlüsselbein) . . . . .	276
5.5.2	Scapula (Schulterblatt) . . . . .	276
5.5.3	Proximaler Humerus . . . . .	280
5.5.4	Schultergelenke: Überblick . . . . .	280
5.5.5	Art. sternoclavicularis . . . . .	282
5.5.6	Art. acromioclavicularis . . . . .	282
5.5.7	Schulterblatt-Thorax-Gelenk . . . . .	284
5.5.8	Subakromiales Nebengelenk . . . . .	284
5.5.9	Art. humeri (Schultergelenk) . . . . .	286
<b>5.6</b>	<b>Nerven</b> . . . . .	288
5.6.1	Plexus brachialis . . . . .	288
<b>5.7</b>	<b>Schnittbilder</b> . . . . .	290
<b>6</b>	<b>Oberarm und Ellenbogengelenk</b> . . . . .	292
<b>6.1</b>	<b>Überblick</b> . . . . .	292
6.1.1	Oberarm und Ellenbogengelenk . . . . .	292
6.1.2	Regionen . . . . .	292
<b>6.2</b>	<b>Faszienhülle, oberflächliche ventrale Schichten</b> . . . . .	294
6.2.1	Fascia brachii und Fascia antebrachii . . . . .	294
6.2.2	N. cutaneus antebrachii lateralis . . . . .	294
6.2.3	M. biceps brachii . . . . .	294
6.2.4	Aponeurosis musculi bicipitis brachii (Aponeurosis bicipitalis; Lacertus fibrosus) . . . . .	296
6.2.5	M. pronator teres . . . . .	296
6.2.6	M. brachioradialis . . . . .	296
6.2.7	Sulcus bicipitalis medialis und Engpassstellen . . . . .	298
<b>6.3</b>	<b>Tiefe ventrale Schichten</b> . . . . .	300
6.3.1	Septum intermusculare brachii mediale und laterale . . . . .	300
6.3.2	M. brachialis . . . . .	300
<b>6.4</b>	<b>Dorsale Schichten</b> . . . . .	302
6.4.1	M. triceps brachii . . . . .	302
6.4.2	M. anconeus . . . . .	302
6.4.3	Rete articulare cubiti . . . . .	302
<b>6.5</b>	<b>Art. cubiti (Ellenbogengelenk)</b> . . . . .	304
6.5.1	Distaler Humerus . . . . .	304
6.5.2	Radius (Speiche) und Ulna (Elle): proximaler Bereich . . . . .	304
6.5.3	Art. cubiti als Ganzes . . . . .	306
6.5.4	Bänder . . . . .	308
<b>6.6</b>	<b>Schnittbilder</b> . . . . .	310
<b>7</b>	<b>Unterarm, Handgelenk und Hand</b> . . . . .	312
<b>7.1</b>	<b>Überblick</b> . . . . .	312
7.1.1	Unterarm, Handgelenk und Hand . . . . .	312
7.1.2	Regionen . . . . .	312
<b>7.2</b>	<b>Faszienhülle, oberflächliche ventrale Schichten</b> . . . . .	314
7.2.1	Fascia antebrachii . . . . .	314
7.2.2	Palmaraponeurose (Aponeurosis palmaris) . . . . .	314

7.2.3	Oberflächliche Unterarmflexoren . . . . .	316
7.2.4	Loge von Guyon (Canalis ulnaris) . . . . .	318
7.2.5	Arcus palmaris superficialis . . . . .	318
7.2.6	Canalis carpi (Karpalkanal, Karpaltunnel) . . . . .	320
7.2.7	Sehnenscheiden der Hand . . . . .	322
7.2.8	Ring- und Kreuzbänder der Finger . . . . .	322
7.2.9	Oberflächliche Muskulatur von Thenar und Hypothenar. . . . .	326
<b>7.3</b>	<b>Tiefe ventrale Schichten</b> . . . . .	<b>330</b>
7.3.1	M. supinator und tiefe Flexoren des Unterarms . . . . .	330
7.3.2	Tiefe Flexoren der Hand . . . . .	332
<b>7.4</b>	<b>Dorsale Schichten</b> . . . . .	<b>334</b>
7.4.1	Fascia antebrachii, Retinaculum musculorum extensorum . . . . .	334
7.4.2	Dorsalaponeurose . . . . .	334
7.4.3	Sehnenscheiden und Sehnenfächer. . . . .	334
7.4.4	Oberflächliche Unterarmextensoren . . . . .	338
7.4.5	Tiefe Unterarmextensoren . . . . .	340
7.4.6	Mm. interossei dorsales . . . . .	340
<b>7.5</b>	<b>Hand- und Fingergelenke</b> . . . . .	<b>344</b>
7.5.1	Radius (Speiche) und Ulna (Elle): distaler Bereich. . . . .	344
7.5.2	Handwurzelknochen (Ossa carpi) . . . . .	344
7.5.3	Hand- und Fingerknochen . . . . .	344
7.5.4	Art. radioulnaris distalis . . . . .	346
7.5.5	Handgelenk . . . . .	346
7.5.6	Hand- und Fingergelenke . . . . .	348
7.5.7	Art. carpometacarpalis pollicis (Daumensattelgelenk) . . . . .	348
7.5.8	Bänder . . . . .	350
<b>7.6</b>	<b>Nerven und Gefäße</b> . . . . .	<b>352</b>
7.6.1	N. musculocutaneus . . . . .	352
7.6.2	N. axillaris . . . . .	354
7.6.3	N. radialis. . . . .	356
7.6.4	N. medianus . . . . .	358
7.6.5	N. ulnaris . . . . .	362
7.6.6	Arterien. . . . .	364
7.6.7	Venen. . . . .	366
7.6.8	Lymphbahnen und -knoten . . . . .	368
<b>7.7</b>	<b>Schnittbilder</b> . . . . .	<b>370</b>
<b>8</b>	<b>Beckengürtel und Hüftgelenk</b> . . . . .	<b>372</b>
<b>8.1</b>	<b>Überblick</b> . . . . .	<b>372</b>
8.1.1	Beckengürtel und Hüftgelenk . . . . .	372
8.1.2	Regionen . . . . .	372
<b>8.2</b>	<b>Faszienhülle, oberflächliche ventrale Schichten</b> . . . . .	<b>374</b>
8.2.1	Fascia lata . . . . .	374
8.2.2	Trigonum femorale . . . . .	374
8.2.3	Lig. inguinale (Leistenband) . . . . .	376
8.2.4	Lacuna musculorum . . . . .	376
8.2.5	Lacuna vasorum . . . . .	376
<b>8.3</b>	<b>Tiefe ventrale Schichten</b> . . . . .	<b>378</b>
8.3.1	Innere Hüftmuskeln und M. psoas minor . . . . .	378
8.3.2	Fascia iliopsoas. . . . .	378
8.3.3	Adduktorengruppe (mediale Oberschenkelmuskulatur). . . . .	382
<b>8.4</b>	<b>Dorsale Schichten</b> . . . . .	<b>388</b>
8.4.1	Fascia glutea . . . . .	388
8.4.2	Mm. glutei . . . . .	390
8.4.3	M. tensor fasciae latae . . . . .	392
8.4.4	M. piriformis . . . . .	392

8.4.5	Pelvitrochantäre Muskulatur und Fascia obturatoria . . . . .	394
8.4.6	Alcock-Kanal (Canalis pudendalis) . . . . .	394
<b>8.5</b>	<b>Beckengürtel und Hüftgelenk</b> . . . . .	<b>396</b>
8.5.1	Beckengürtel als Gesamtheit . . . . .	396
8.5.2	Os coxae . . . . .	398
8.5.3	Acetabulum . . . . .	400
8.5.4	Membrana obturatoria . . . . .	402
8.5.5	Symphysis pubica . . . . .	402
8.5.6	Iliosakralgelenk (Art. sacroiliaca, Kreuzbein-Darmbein-Gelenk). . . . .	404
8.5.7	Proximales Os femoris (Femur) . . . . .	408
8.5.8	Art. coxae (Hüftgelenk) . . . . .	410
<b>8.6</b>	<b>Nerven: Plexus lumbalis und Plexus sacralis</b> . . . . .	<b>412</b>
8.6.1	N. iliohypogastricus . . . . .	412
8.6.2	N. ilioinguinalis . . . . .	412
8.6.3	N. genitofemoralis . . . . .	412
8.6.4	N. cutaneus femoris lateralis. . . . .	413
8.6.5	N. femoralis . . . . .	414
8.6.6	N. obturatorius . . . . .	416
8.6.7	N. gluteus superior . . . . .	418
8.6.8	N. gluteus inferior. . . . .	418
8.6.9	N. cutaneus femoris posterior. . . . .	418
8.6.10	N. pudendus. . . . .	418
<b>8.7</b>	<b>Schnittbilder.</b> . . . . .	<b>420</b>
<b>9</b>	<b>Oberschenkel und Kniegelenk</b> . . . . .	<b>422</b>
<b>9.1</b>	<b>Überblick.</b> . . . . .	<b>422</b>
9.1.1	Oberschenkel und Kniegelenk. . . . .	422
9.1.2	Regionen . . . . .	422
<b>9.2</b>	<b>Faszienhülle, oberflächliche ventrale Schichten</b> . . . . .	<b>424</b>
9.2.1	Fascia lata . . . . .	424
9.2.2	Tractus iliotibialis . . . . .	424
9.2.3	M. sartorius . . . . .	426
9.2.4	M. quadriceps femoris . . . . .	426
9.2.5	Adduktorenkanal (Canalis adductorius) . . . . .	426
<b>9.3</b>	<b>Tiefe ventrale Schichten</b> . . . . .	<b>430</b>
9.3.1	Intermuskuläre Septen . . . . .	430
<b>9.4</b>	<b>Dorsale Schichten</b> . . . . .	<b>432</b>
9.4.1	Fascia poplitea . . . . .	432
9.4.2	M. semitendinosus und M. semimembranosus . . . . .	432
9.4.3	Pes anserinus („Gänsefüßchen“) . . . . .	434
9.4.4	M. biceps femoris . . . . .	434
9.4.5	M. popliteus . . . . .	434
<b>9.5</b>	<b>Kniegelenk (Art. genus).</b> . . . . .	<b>436</b>
9.5.1	Distaler Femur. . . . .	436
9.5.2	Proximale Tibia (Schienbein) und Fibula (Wadenbein) . . . . .	436
9.5.3	Patella (Kniescheibe) . . . . .	436
9.5.4	Art. genus als Ganzes . . . . .	438
9.5.5	Bänder . . . . .	440
9.5.6	Menisken . . . . .	442
9.5.7	Art. tibiofibularis proximalis. . . . .	442
<b>9.6</b>	<b>Schnittbilder.</b> . . . . .	<b>444</b>
<b>10</b>	<b>Unterschenkel, Fußgelenke und Fuß</b> . . . . .	<b>446</b>
<b>10.1</b>	<b>Überblick.</b> . . . . .	<b>446</b>
10.1.1	Unterschenkel, Fußgelenke und Fuß . . . . .	446
10.1.2	Regionen . . . . .	446

<b>10.2</b>	<b>Faszienhülle, oberflächliche ventrale Schichten</b> . . . . .	448
10.2.1	Fascia cruris . . . . .	448
10.2.2	Fascia dorsalis pedis . . . . .	448
10.2.3	Retinaculum musculorum extensorum . . . . .	448
10.2.4	Oberflächliche Unterschenkelmuskulatur . . . . .	450
10.2.5	Oberflächliche Muskulatur des Fußrückens . . . . .	450
10.2.6	Tiefe Unterschenkelmuskulatur . . . . .	454
10.2.7	Septum intermusculare cruris posterius und anterius . . . . .	455
<b>10.3</b>	<b>Dorsale Schichten</b> . . . . .	456
10.3.1	Fascia cruris . . . . .	456
10.3.2	Retinaculum musculorum fibularium . . . . .	456
10.3.3	Retinaculum musculorum flexorum . . . . .	456
10.3.4	Plantaraponeurose (Aponeurosis plantaris) . . . . .	458
10.3.5	Oberflächliche Flexorengruppe des Unterschenkels . . . . .	460
10.3.6	Oberflächliche Muskeln der Fußsohle . . . . .	462
10.3.7	Tiefe Flexorengruppe des Unterschenkels . . . . .	464
10.3.8	Tiefe Muskeln der Fußsohle . . . . .	466
10.3.9	Sesambeine (Ossa sesamoidea) am Großzehengrundgelenk . . . . .	470
10.3.10	Fußgewölbe . . . . .	470
<b>10.4</b>	<b>Fuß- und Zehengelenke</b> . . . . .	474
10.4.1	Tibia (Schienbein) und Fibula (Wadenbein) (distaler Bereich) . . . . .	474
10.4.2	Fußwurzel-, Mittelfuß- und Zehenknochen . . . . .	474
10.4.3	Syndesmosis tibiofibularis . . . . .	475
10.4.4	Oberes Sprunggelenk (Art. talocruralis) . . . . .	476
10.4.5	Unteres Sprunggelenk . . . . .	478
10.4.6	Fuß- und Zehengelenke . . . . .	480
<b>10.5</b>	<b>Nerven und Gefäße</b> . . . . .	482
10.5.1	N. ischiadicus . . . . .	482
10.5.2	Arterien . . . . .	484
10.5.3	Venen . . . . .	486
10.5.4	Lymphbahnen und -knoten . . . . .	488
<b>10.6</b>	<b>Schnittbilder</b> . . . . .	490
<b>11</b>	<b>Faszien</b> . . . . .	494
<b>11.1</b>	<b>Faszien und Modelle der faszialen Verbindungen</b> . . . . .	494
11.1.1	Definition und Funktionalität . . . . .	494
11.1.2	Strukturelle Verschiedenheiten von Faszien . . . . .	495
11.1.3	Diaphragmen und ihre Bedeutung im Faszien-system . . . . .	496
11.1.4	Zentralsehne . . . . .	498
11.1.5	Bogensehne . . . . .	502
<b>11.2</b>	<b>Myofasziale Wirkungsketten</b> . . . . .	504
11.2.1	Grundmodell . . . . .	504
11.2.2	Oberflächliche Rückenlinie . . . . .	504
11.2.3	Oberflächliche Frontallinie . . . . .	506
11.2.4	Laterallinien . . . . .	506
11.2.5	Spirallinien . . . . .	506
11.2.6	Armlinien . . . . .	508
11.2.7	Funktionelle Linien . . . . .	510
11.2.8	Tiefe Frontallinie . . . . .	510
<b>12</b>	<b>Abkürzungen</b> . . . . .	512
<b>13</b>	<b>Glossar</b> . . . . .	513
<b>14</b>	<b>Literaturverzeichnis</b> . . . . .	516
	<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	519