

Inhaltsverzeichnis

1	Kennen Sie das?	9
2	Was ist mit dem Begriff Suizidalität gemeint?	12
3	Wie kommt es zu suizidalen Gedanken und suizidalen Handlungen?	14
4	Welche seelischen Störungen treten im Zusammenhang mit Suizidalität auf?	17
5	Was sind Risikofaktoren für Suizidalität?	19
6	Risikoeinschätzung der Suizidalität	21
7	Wie gehe ich mit einem suizidalen Kind/Jugendlichen um?	25
8	Wie verhalte ich mich bei akuter Suizidalität?	28
9	Wie kann Suizidalität behandelt werden?	30
10	Wie können Eltern helfen?	33
11	Welche Rolle spielen die Medien bei Suizidalität?	35
12	Was kann die Schule tun und was sollte sie nicht tun?	37
13	Was können die Kinder und Jugendlichen selbst tun?	40
14	Welche Rolle spielt der Freundeskreis und wie kann er Betroffene unterstützen?	44
15	Gibt es noch weitere Hilfen?	46
Anhang		
	Fachliteratur	49
	Ratgeber – Empfehlungen	49
	Hilfreiche Internetquellen bei Suizidalität	50
	Hilfreiche telefonische Angebote	51