

Straupe	360	Entlang der mittleren Daugava	482
Nationalpark Gauja	360	Jēkabpils	485
Sigulda	361		
Valmiera	373		
Strenči	376	Latgale – der Osten	490
Valka	378		
Naukšēni	379	Daugavpils	493
Rūjiena	380	Krāslava	504
Mazsalaca	380	Aglona	505
Burtnieks-See	382	Preiļi	508
Limbaži	383	Dagda	508
Ainaži	386	Rēzekne	509
Salacgrīva	387	Ludza	510
Alūksne	391		

Kurzeme – der Westen 398

Liepāja	402
Die Küste um Liepāja	413
Pāvilosta	416
Jūrkalne	417
Alsunga	418
Ēdole	419
Kuldīga	420
Kandava	432
Ventspils	434
Dundaga	445
Slītere-Nationalpark	447
Kap Kolkā	449
Pūrciems	450
Roja	451
Mērsrags	451
Engure-See	452
Tukums	453

Zemgale – der Süden 458

Jelgava	460
Dobele	467
Tērvete	468
Bauska	471

Estland 512

Tallinn und Umgebung 516

Die Hauptstadt	517
Umgebung von Tallinn	570

Der Nordosten 578

Kõrvemaa und Piibe-Landstraße	581
Lahemaa-Nationalpark	583
Rakvere	595
Von Rakvere nach Osten	598
Sillamäe	601
Narva-Jõesuu	602
Narva	603
Von Narva zum Peipus-See	611

Im Zentrum Estlands 614

Paide	616
Türi	620
Von Paide nach Norden	622
Pandivere-Hochland	624
Endla-Moor	625

Palamuse	626
Landschaftsschutzgebiet Vooremaa	627
Põltsamaa	628

Praktische Reisetipps A–Z **790**

Der Süden	632	Anreise	792
		Autofahren	800
		Barrierefreies Reisen	803
Tartu	635	Camping	804
Alatskivi	658	Ein- und	
Der Peipus-See	658	Ausreisebestimmungen	805
Rund um Põlva	665	Einkaufen und Souvenirs	808
Das Grenzgebiet zu Russland	666	Elektrizität	812
Haanja-Naturpark	670	Essen und Trinken	812
Rõuge	671	Fahrradfahren	822
Võru	674	Feste und Feiertage	826
Karula-Nationalpark	677	Geld	829
Valga	678	Gesundheitsvorsorge	831
Otepää	681	Hygiene	832
Elva	686	Informationsstellen	834
Viljandi	687	Internet	835
Südlich von Viljandi	695	Kleidung und Reisegepäck	835
		Mit Kindern unterwegs	837
		Medien	838
		Medizinische Versorgung	839
Westküste und Hinterland	698	Notfälle	840
		Öffnungszeiten	841
Pärnu	701	Post	842
Insel Kihnu	722	Reisezeit	843
Soomaa-Nationalpark	724	Sicherheit	845
Von Pärnu zur lettischen Grenze	727	Sport und Aktivitäten	845
Haapsalu	728	Sprache und Verständigung	852
Lihula	743	Telefonieren	854
Matsalu-Nationalpark	743	Trinkgeld	856
Rund um Virtsu	745	Unterkunft	857
Halbinsel Noarootsi	746	Verhaltenstipps	863
		Verkehrsmittel	865
		Versicherungen	872
Die westlichen Inseln	748	Zeitverschiebung	873
Muhu	751		
Saaremaa	755		
Hiiumaa	775		
Vormsi	788		

Land und Leute 874

Geografie	876
Umwelt- und Naturschutz	880
Flora und Fauna	885
Klima	894
Geschichte des Baltikums	896
Staat und Politik	911
Wirtschaft	916
Bevölkerung	919
Traditionen und Bräuche	930
Architektur	934

Anhang 936

Literaturtipps	938
Kleine Sprachhilfe	940
Register	949
Wir bitten um Ihre Mithilfe	959
Die Autoren	960