

# Inhalt

<b>Geleitwort</b> .....	5
<b>Einleitung</b> .....	9
<b>Teil I Theoretische Einordnung der Sozialtherapie Impulssteuerung</b>	
<b>1 Soziale Arbeit und Therapie</b> .....	15
<i>Eva Maria Schuster</i>	
<b>2 Der theoretische Rahmen der Sozialtherapie Impulssteuerung</b> ...	23
<i>Stefan Werner</i>	
<b>3 Sozialtherapie Impulssteuerung als Methode in der Jugendhilfe</b>	32
<i>Mareike Hildebrandt</i>	
<b>4 Die ethische Haltung in der Sozialtherapie Impulssteuerung</b> ....	41
<i>Stefan Reis</i>	
<b>Teil II Ansätze und Handlungsinstrumente der Sozialtherapie Impulssteuerung</b>	
<b>5 Emotionen als Grundlage menschlichen Handelns, oder was muss die*der Klient*in über seine*ihre Emotionen wissen?</b> .....	55
<i>Michael Herting &amp; Stefan Werner</i>	
<b>6 Anamnese und Fallkonzept: Von der Erhebung von relevanten Informationen bis zum Fallkonzept oder wie viel Lösung steckt in der Anamnese?</b> .....	68
<i>Stefanie Werner</i>	
<b>7 Kontraindikationen und Ausschlusskriterien für die Sozialtherapie Impulssteuerung</b> .....	86
<i>Christin Linhardt</i>	
<b>8 Wie kann die selbstwertbezogene Arbeit die Akzeptanz primärer Emotionen unterstützen?</b> .....	102
<i>Kirsten Gottwald &amp; Stefan Werner</i>	

9	<b>Emotionsregulative Interventionsansätze in der Sozialtherapie Impulssteuerung</b> .....	115
	<i>Hanna-Kari Bach</i>	
10	<b>Die Bedeutung von Emotionsanalyse und Entspannungstechniken für den Stressabbau</b> .....	128
	<i>Rebecca Tullius</i>	
11	<b>Angst vorm Fühlen? Emotionstoleranz für vermiedene Emotionen entwickeln</b> .....	139
	<i>Yvonne Heinrich</i>	
12	<b>Das Konzept der Achtsamkeit in der Sozialtherapie Impulssteuerung</b> .....	149
	<i>Kordula Bendler</i>	
13	<b>Klärung der inneren emotionalen Anteile – Stühlearbeit in der Sozialtherapie Impulssteuerung</b> .....	161
	<i>Eva-Maria Baumgärtner</i>	
14	<b>Die Bedeutung von Scham in der Sozialtherapie Impulssteuerung</b> .....	174
	<i>Stefanie Umbreit</i>	
15	<b>Wut als Beschützer der Traurigkeit bei Klienten aus Jugend- und Erziehungshilfe</b> .....	182
	<i>Ester von Gries &amp; Lisa Weyrich</i>	
<b>Teil III Sozialtherapie Impulssteuerung in der Praxis</b>		
16	<b>Sozialtherapie im Zwangskontext</b> .....	197
	<i>Ilka Becker</i>	
17	<b>Warum will Mario nicht zur Schule gehen? Sozialtherapie und Fallkonzeption</b> .....	207
	<i>Alexander Hennicke</i>	
18	<b>Sozialtherapeutisches Arbeiten in einer Tagesgruppe</b> .....	222
	<i>Esther von Gries</i>	
<b>Anhang</b>		
	<b>Ausbildungsangebote</b> .....	237
	<b>Angaben zu den Autor*innen</b> .....	238