

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>1</b>
<b>1 Beschreibung der Störung</b> .....	<b>3</b>
1.1 Geschichte des Störungsbegriffs .....	3
1.2 Definition der Störung .....	4
1.2.1 Diagnostische Kriterien nach DSM-5 und ICD-11 .....	4
1.2.2 Klinische Symptomatik .....	5
1.3 Epidemiologie .....	12
1.4 Borderline-Diagnose bei Jugendlichen .....	12
1.5 Verlauf und Prognose .....	13
1.6 Differenzialdiagnose und Komorbidität .....	14
<b>2 Störungsmodell</b> .....	<b>14</b>
2.1 Psychosoziale Komponenten .....	14
2.2 Biopsychosoziales Entstehungsmodell .....	16
<b>3 Diagnostik und Indikation</b> .....	<b>18</b>
<b>4 Behandlung der BPS mit Dialektisch Behavioraler Therapie (DBT)</b> ..	<b>20</b>
4.1 DBT-Behandlungsmodule .....	20
4.2 Grundlegende Prinzipien der DBT .....	21
4.3 Therapeutische Grundannahmen .....	24
4.4 Beziehungsgestaltung .....	25
4.5 Behandlungsstadien .....	35
4.5.1 Stadium der Orientierung .....	36
4.5.2 Phase der Vorbereitung in den Therapiestadien I bis III .....	38
4.5.3 Therapiestadium I: Krisenerzeugendes Verhalten – Aufbau von Verhaltenskontrolle bei schwerwiegenden Verhaltensproblemen ...	41
4.5.4 Therapiestadium IIa: Schwerwiegende komorbide psychische Störungen .....	50
4.5.5 Therapiestadium IIb: Probleme mit emotionalem Erleben, negativem Selbstkonzept und sozialer Kooperation .....	56
4.5.6 Therapiestadium III: Das Leben entfalten .....	59
4.6 Therapeutische Strategien und Methoden .....	60
4.6.1 Verhaltensanalysen .....	60
4.6.2 Umgang mit drängenden Suizidgedanken .....	61
4.6.3 Umgang mit therapiegefährdendem Verhalten .....	64

4.6.4	Umgang mit Dissoziation .....	65
4.6.5	Dialektische Strategien .....	66
4.6.6	Validierung .....	66
4.6.7	Kontingenzmanagement .....	68
4.7	Fertigkeiten-Training (Skills-Training) in der Gruppe .....	68
4.7.1	Rahmenbedingungen .....	68
4.7.2	Überblick über den Aufbau der Sitzungen .....	71
4.7.3	Achtsamkeit .....	72
4.7.4	Stresstoleranz .....	75
4.7.5	Umgang mit Gefühlen .....	76
4.7.6	Zwischenmenschliche Fertigkeiten .....	77
4.7.7	Selbstwert .....	78
4.8	Konsultationsgruppe für Therapeuten .....	79
4.9	Nutzung von digitalen Medien und Telefonberatung .....	80
4.10	Stationäre Behandlung nach DBT .....	81
4.10.1	Stationäre Krisenintervention .....	83
4.10.2	Elektive stationäre DBT .....	87
4.11	Arbeit mit Partnern und Angehörigen .....	101
4.12	DBT-Peer-Coaches .....	101
<b>5</b>	<b>Alternative und andere evidenzbasierte Behandlungen .....</b>	<b>102</b>
5.1	Datenlage .....	102
5.2	Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT) nach Bateman und Fonagy .....	103
5.3	Schematherapie für Borderline-Störung nach Young .....	104
<b>6</b>	<b>Pharmakotherapie .....</b>	<b>104</b>
<b>7</b>	<b>Fallbeispiel .....</b>	<b>105</b>
<b>8</b>	<b>Weiterführende Literatur .....</b>	<b>111</b>
<b>9</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>112</b>
<b>10</b>	<b>Anhang .....</b>	<b>115</b>
	Therapieverlaufs-Wochenprotokoll .....	115
	Verhaltensanalyse für Problemverhalten .....	116
	Spannungskurve .....	118
	Traumatische Invalidation – Modell .....	119
	Wochenprotokoll .....	120

## **Karten**

Checkliste Behandlungsstadium 0

Interview zu schwerwiegenden Störungen der Verhaltenskontrolle (SBDI)

Checkliste DBT-Behandlungsplanung