

Inhalt

Geleitwort zur Reihe	5
Geleitwort	8
Vorwort	15
1 Grundlagen	19
1.1 Das 21. Jahrhundert als Jahrhundert es Alters: Die Herausforderungen einer alternden Gesellschaft ...	19
1.1.1 Alter – Eine Lebensphase im Wandel	19
1.1.2 Altersbilder und Altersdiskurse	23
1.1.3 Die zeitgeschichtliche Dimension des Alters	26
1.1.4 Die neuen Kohorten Älterer	29
1.2 Biologische Grundlagen des Alterns	33
1.2.1 Der alternde Körper	33
1.2.2 Das alternde Gehirn	41
1.3 Psychodynamische Grundlagen des Alters	49
1.3.1 Die allmähliche Abkehr vom Defizitmodell	49
1.3.2 Psychoanalyse und Alter – theoretische Annäherungen	51
1.3.3 Psychoanalyse und Alter – Empirische Annäherungen	61
2 Ältere und Psychotherapie – Zwei Fremde nähern sich an	70
2.1 Zur Versorgungsrealität – »Treatment gap«	70
2.2 Einstellungen zur Psychotherapie Älterer – Das Vermeidungsbündnis	73
	11

2.3	Psychotherapie Älterer – Löst sich das Vermeidungsbündnis auf?	75
3	Psychische Störungen im Alter	81
3.1	Verzweiflung, Verlust und Trauer – Depressionen	81
3.2	Der Sturz in die Angst – Angststörungen	93
3.3	Belastende Erinnerungen – Traumata	103
3.4	Wahn und Isolation – Psychose	111
3.5	Lebenslang Probleme mit sich und anderen – Persönlichkeitsstörungen	117
3.6	Das Vergessen – Demenz	126
3.7	Individuell krank sein – Somatoforme Störungen ..	135
3.8	Körperliche Erkrankungen – Krankheits- verarbeitung	146
3.9	Dem Leben selbst ein Ende setzen – Lebens- müdigkeit, Todeswünsche und Suizidalität	152
3.10	Psychische Probleme am Lebensende	159
4	Konzepte und Haltungen	169
4.1	Eigenübertragung des Therapeuten	169
4.2	Kompetenzprofil eines Alterspsychotherapeuten ..	171
4.3	Psychotherapeutische Haltung	173
4.4	Die umgekehrte Übertragung	176
4.5	Formen der Übertragung bei Hochaltrigen	180
4.6	Der Abschluss einer Psychotherapie mit Hochaltrigen	182
4.7	Ziele der Psychotherapie oder: Was ist gutes Altern?	185
4.8	Evaluationsforschung	188
5	Formen der Psychotherapie	192
5.1	Eine grundlegende Frage: Konflikt oder Struktur?	192
5.2	Konfliktorientierte Psychotherapie	194
5.2.1	Kurz- und Fokaltherapie	194
5.2.2	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	195

5.2.3	Psychoanalytische Langzeittherapie	197
5.3	Neuere Ansätze in der psychodynamischen Psychotherapie	199
5.3.1	Mentalisierungsbasierte Psychotherapie	199
5.3.2	Strukturbezogene Psychotherapie	202
5.3.3	Imaginativ psychodynamische Traumatherapie	205
5.3.3	Weitere Ansätze	207
5.4	Gruppentherapie	208
5.5	Paar- und Familientherapie	211
5.6	Stationäre Psychotherapie	214
5.7	Konsiliar- und Liaisondienst	217
5.8	Aufsuchende Psychotherapie	220
5.9	Beratung Älterer und ihrer pflegenden Angehörigen	223
5.10	Psychotherapie im Pflegeheim	225
6	Die Zukunft des Alters	230
	Literatur	236
	Register	269