

Inhalt	2
Vorwort	6
Kapitel 1: Willkommen im Seniorenkreis	11
Begrüßungs- und Kennenlernspiele	11
Kapitel 2: Wer rastet, der rostet	22
Bewegungsspiele	27
Kapitel 3: The good old days	47
Wort- und Sprachspiele	47
Kapitel 4: Rosenduft und weiches Moos	67
Wahrnehmungsspiele	67
Kapitel 5: Gehirnjogging! Auf los geht's los!	87
Gedächtnistraining	87
Kapitel 6: Musik liegt in der Luft	107
Rhythmik und Musik	107
Kapitel 7: Auf ein schönes Wiedersehen	127
Abschiedsspiele	127
Volks- und Kinderlieder	143
Register	153
Über die Autorin	157