

INHALT

- 4 | Vorwort
- 5 | Die Lage der Touren im Ruhrgebiet
- 6 | Legende zu den Tourenkarten
- 7 | **TOUR 1:** Im Land der 1000 Bahnen
- 15 | **TOUR 2:** Kleine Essener Nordschleife
- 23 | **TOUR 3:** Große Essener Südschleife
- 33 | **TOUR 4:** An den Schienen des Niederrheins
- 41 | **TOUR 5:** Wege zum Stahl
- 49 | **TOUR 6:** Nebenstrecken zwischen Bottrop und Oberhausen
- 57 | **TOUR 7:** Spurensuche im Vest
- 65 | **TOUR 8:** Bochumer Kurven
- 73 | **TOUR 9:** Zwischen Ruhrtal und Erzbahn
- 81 | **TOUR 10:** Alte Trassen südlich der Ruhr
- 89 | **TOUR 11:** Mit dem Rheinischen Esel zum Phoenix-See
- 97 | **TOUR 12:** Unterwegs auf östlichen Trassen