

INHALT

Einleitung: Rechte auf der Couch? 7

TEIL I:

INNEN – DIE WURZELN

RECHTSEXTREMER EINSTELLUNGEN 14

KAPITEL EINS:

ERSCHRECKEND WEIT VERBREITET 16

Warum stramm rechte Gesinnungen in allen sozialen Milieus vorkommen – und was die Menschen hinter dem Rechtsruck eint.

KAPITEL ZWEI:

VIEL ANPASSUNG, WENIG FREUDE 38

Wie die autoritäre Dynamik von Anpassung und Härte in Familien weitergegeben wird – und warum man durch diese Prägung den Kontakt zu sich selbst verliert.

KAPITEL DREI:

DIE SEHNSUCHT NACH STÄRKE 61

Wie Staat und Wirtschaft unsere Wünsche nach Autoritäten fördern – und warum Bürger sich oft bereitwillig anpassen.

KAPITEL VIER:

»WIR SIND BESSER ALS IHR.« 84

Warum es in die gesellschaftliche Stimmung passt, die eigene soziale Gruppe für die beste und wichtigste zu halten – und wie auf diesem Boden Rassismus und Verachtung gedeihen können.

TEIL II:
**AUSSEN – WIE RECHTSEXTREME
EINSTELLUNGEN VERSTÄRKT WERDEN..... 108**

KAPITEL FÜNF:
HIER LÄUFT DAS SO!..... 110

Wie das soziale Umfeld politische Einstellungen prägt –
und warum eine Durchmischung und Durchlässigkeit
der gesellschaftlichen Milieus gut für die Demokratie ist.

KAPITEL SECHS:
ZU VIEL GEFÜHL?..... 132

Wie Hass und Wut dem Rechtsruck Auftrieb geben –
und warum es sich lohnt, die Stimmung der Empörung
in der Gesellschaft runterzukochen.

KAPITEL SIEBEN:
ES SIND NUR TASCHENSPIELERTRICKS..... 165

Wie Populisten durch Sprachbilder und stilistisch-in-
haltliche Tricks zur Manipulation ansetzen – und wa-
rum die Methoden wirken.

TEIL III:	
MACHEN – WAS KÖNNEN WIR TUN?	192
KAPITEL ACHT:	
MIT RECHTEN REDEN	194
Wann es Sinn macht, mit Rechten im eigenen Umfeld sachlich zu sprechen – und wie das gelingen kann.	
KAPITEL NEUN:	
EIN BLICK NACH INNEN	222
Warum Selbstreflexion so wichtig ist – und warum es lohnt, eigene Abwertungs- und Abwehrmechanismen zu kennen.	
KAPITEL ZEHN:	
FÜR JEDEN TAG, FÜR JEDES JAHR	249
Warum To-do-Listen auch dann helfen, wenn es um ge- sellschaftliches und politisches Engagement geht. Hier kommt eine.	
Literatur zum Weiterlesen.....	269