

# Inhaltsverzeichnis

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>1</b> | <b>Einleitung</b> .....  | <b>1</b>  |
| <b>2</b> | <b>Mikroplastik – Definition, Entstehung und Verwendung</b> .....                            | <b>7</b>  |
| <b>3</b> | <b>Auswirkungen von Mikroplastik</b> .....   | <b>15</b> |
| <b>4</b> | <b>Gegenmaßnahmen – Vermeidung, Abbau &amp; Recycling</b> .....                              | <b>35</b> |
| <b>5</b> | <b>20 Tipps, um Plastikmüll und dessen Eintrag in unsere<br/>Gewässer zu vermeiden</b> ..... | <b>51</b> |
| <b>6</b> | <b>Fazit und Ausblick</b> .....  | <b>55</b> |
|          | <b>Literatur</b> .....   | <b>59</b> |