

<b>Einblick</b> .....	7
Darum geht's in diesem Buch .....	9
<b>Kapitel 1</b>	
<b>Was das Wir davon hat, wenn das Ich gewinnt</b> .....	17
Wie ich auf die Idee der 25-Stunden-Woche gekommen bin .....	19
<b>Kapitel 2</b>	
<b>Unsere Arbeit</b> .....	37
Was sie war. Was sie ist. Und was sie bald sein wird. ....	39
<b>Kapitel 3</b>	
<b>Wie wir arbeiten wollen</b> .....	83
Weg mit den alten Zöpfen: Sinnvoll, flexibel und effizient soll unsere Arbeit sein .....	85
<b>Kapitel 4</b>	
<b>Das Experiment</b> .....	119
Wie wir uns aufgemacht haben, in fünf Stunden das zu schaffen, wofür andere acht Stunden brauchen .....	121

<b>Kapitel 5</b>	
<b>Wie es funktioniert</b> .....	173
Unter welchen Bedingungen Unternehmen und Mitarbeiter vom Fünf-Stunden-Arbeitstag profitieren ..	175
<b>Kapitel 6</b>	
<b>Andere Länder</b> .....	197
Wo der Fünf-Stunden-Tag gelungen und wo das Modell gescheitert ist .....	199
<b>Kapitel 7</b>	
<b>Ausblick</b> .....	211
Der Fünf-Stunden-Tag ist nicht genug. Fünf weitere Ideen für die Zukunft .....	213
<b>Danksagung</b> .....	224