

Inhalt

Vorwort	7
Einführung	
1 Vorbereitung und Therapieplanung	12
2 Diagnostik	21
3 Therapie	46
3.1 Problemverständnis und Psychoedukation	46
3.2 Veränderungsmotivation und Therapieziele	75
3.3 Wahrnehmung von Konfliktsituationen	93
3.4 Selbstregulation in Konfliktsituationen	123
3.5 Soziale Kompetenzen	144
3.6 Therapieabschluss und Rückfallprophylaxe	164
4 Elternarbeit	172
4.1 Problemverständnis	172
4.2 Veränderungsmotivation und Therapieziele	189
4.3 Ressourcenaktivierung und Selbstfürsorge	204
4.4 Umgang mit unterschiedlichen Formen von Aggression	221
4.5 Therapiebilanz und Rückfallprophylaxe	235
Verzeichnis der Arbeitsmaterialien	243
Literatur	247