

| | |
|--|-----|
| Prolog..... | 7 |
| Kapitel 1: Die schwarze DNA meiner Kindheit..... | 17 |
| Kapitel 2: Die letzte Grubenfahrt..... | 35 |
| Kapitel 3: Keine Struktur an der Ruhr | 55 |
| Kapitel 4. Maloche, Familie und der Tod in der Grube | 73 |
| Kapitel 5: Integration am Scheideweg | 91 |
| Kapitel 6: Der Mehmet und der Josef..... | 99 |
| Kapitel 7: Von arabischen Clans, der Flüchtlingswelle und EU-Zuwanderern vom Balkan | 117 |
| Kapitel 8: Willkommen im Revier der armen Alten ... | 141 |
| Kapitel 9: »Jörg, mach du dat!«..... | 157 |
| Kapitel 10: Der Aufnahmestopp für Ausländer bei der Tafel | 169 |
| Kapitel 11: Politik und Medien – die Tafel im Ausnahmestand..... | 183 |
| Kapitel 12: Ruhrgebiet reloaded | 205 |