

1	Warum Individualisierung notwendig ist	1
1.1	Standardisierte Therapien genügen individuellen Bedürfnissen nicht ...	2
1.2	Erweiterung des medizinischen Behandlungsmodells	2
1.3	Zuwendung zum individuellen Leid	7
1.4	Therapeutische Kulturen	12
2	Gesundungs- und Heilungsprozesse in der Psychotherapie	18
2.1	Heilung als Ziel psychotherapeutischer Behandlung	19
2.2	Wie kann man jemandem helfen, sich zu verändern?	21
2.3	Psychotherapie – eine komplexe Lernerfahrung	27
2.4	Idealtypische Behandlungsschritte einer Psychotherapie	36
3	Krankheitsmodelle und Krankheitsursachen	46
3.1	Distress als Erklärungsmodell	47
3.2	Das biopsychosoziale Modell	54
3.3	Ursachenmodelle der Therapieschulen	55
4	Therapiebezogene Diagnostik	65
4.1	Befund und Befinden	66
4.2	Diagnostische Haltung	70
4.3	Methoden der Diagnostik	76
4.4	Erweiterte therapiebezogene Diagnostik	80
5	Von der Diagnose zum Therapieziel	92
5.1	Integrieren der diagnostischen Information	92
5.2	Priorisieren von Behandlungserfordernissen	99
5.3	Therapieziele vereinbaren	102
6	Vom Therapieziel zur Behandlungsmethode	107
6.1	Ein methodenübergreifendes Behandlungskonzept	108
6.2	Methodenwahl bei der individuellen Therapieplanung	128
6.3	Therapieprozesse steuern	137

7	Individuelle Problemlösungen in schwierigen Therapiesituationen ..	142
7.1	Typische Behandlungsprobleme	143
7.2	Krisen: eine Aufforderung zur Interaktion	149
7.3	Umgang mit Fehlern	156
8	Psychotherapie als Profession	163
8.1	Therapeutische Haltungen	163
8.2	Asymmetrische Beziehungen gestalten	168
8.3	Handwerkliche Aspekte von Psychotherapie	172
	Literatur	177
	Sachverzeichnis	185