

# INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung: Die Kunst des Lesens .....11

## I Die Lebenslasten

1.	Die Langeweile.....	15
2.	Die Schlaflosigkeit.....	17
3.	Die Sorge.....	19
4.	Der Alltag.....	22
5.	Der Misserfolg.....	24
6.	Die schlechte Laune.....	26
7.	Die Krankheit.....	29
8.	Die Armut.....	31

## II Die Klagen

9.	Der Rucksack.....	33
10.	Der Bücherschrank.....	35
11.	Die Gekränkten.....	37
12.	Der Begabte.....	39
13.	Der Minderwertige.....	41
14.	Die schöne Frau.....	43
15.	Die unschöne Frau.....	45
16.	Der Lärm.....	47

## III Einige Abrechnungen

17.	Die Neugierde.....	51
18.	Der Hass.....	53
19.	Die Bestechlichkeit.....	55
20.	Der Streber.....	56
21.	Der Snob.....	59
22.	Die Herrengesellschaft.....	61

#### IV Die Gefahren

23.	Der Materialist.....	65
24.	Die Gottlosigkeit .....	67
25.	Der Neid .....	69
26.	Der Dünkel.....	71
27.	Der Massentraum.....	73
28.	Der Bürgerkrieg.....	75
29.	Die Entehrung .....	78
30.	Die Ungerechtigkeit.....	80
31.	Die Entwurzelung.....	83

#### V Charakterprobleme

32.	Das Lächeln.....	87
33.	Der Leichtsin n .....	89
34.	Der Redselige.....	92
35.	Der Schweiger.....	94
36.	Der Schlaufuchs.....	96
37.	Der Kluge .....	98
38.	Die Einsamkeit.....	100

#### VI Zur Lebenskunst

39.	Das Geschenk .....	103
40.	Das Plaudern .....	104
41.	Die Verspätung.....	106
42.	Recht auf Dummheit .....	108
43.	Der Tadel .....	110
44.	Die Kunst des Lobes .....	112
45.	Der Widersacher.....	114
46.	Die Kunst des Streit es.....	116
47.	Der Takt .....	118
48.	Der Humor .....	120

## VII Anweisungen

49.	Sachlichkeit .....	123
50.	Die Verantwortung .....	124
51.	Das Nein und das Ja .....	127
52.	Die Treue .....	129
53.	Die Rache.....	131
54.	Die Vergebung .....	133
55.	Die Reise .....	135
56.	Die wahre Liebe.....	137
57.	Das Glück .....	139

## VIII Dithyramben

58.	Die Träne .....	143
59.	Die Liebe.....	145
60.	Das Gewitter .....	147
61.	Der Schnee.....	149
62.	Die Blume .....	150
63.	Die Kuh.....	152
64.	Der Regenbogen.....	154
65.	Der Herbst.....	156

## IX Der Weg zum Licht

66.	Die Brille .....	159
67.	Der Sonnenstrahl.....	161
68.	Die Hauptsache .....	163
69.	Ohne Heiligtum.....	165
70.	Was ich meine .....	167
71.	Die Überzeugung .....	170
72.	Was ich bin .....	172
73.	Die Evidenz.....	174

## Schlusswort

74.	Der Trost .....	177
-----	-----------------	-----