

Inhalt

Vorwort zur 3. Auflage	9
Grußwort von Ex-Nationalspieler Michael Müller	11
Entstehung und Entwicklung	13
Wie alles begann	14
Ursprünge in Berlin	15
Feldhandball erstmals olympisch	17
Der Wandel: Vom Feld in die Halle	18
Weltsport Handball	21
Handball in Deutschland	21
Handball in der DDR	27
Handball weltweit	30
Champions League – Die beste Liga der Welt	32
Frauen-Handball	34
Top-Teams und Top-Stars	39
Die großen Mannschaften	39
WM 1978: Das Märchen von Kopenhagen	39
Olympia 1980: Das Wunder von Moskau	41
EM 2004: Die Ernte der Routiniers	43
WM 2007: Ein deutsches Wintermärchen	44
EM 2016: Der Triumph der »Bad Boys«	47

Die großen Stars	50
Heiner Brand – der Franz Beckenbauer des Handballs	50
Joachim Deckarm – Deutschlands Handballer des Jahrhunderts	52
Talent Duschabajew – Erfolge mit Russland und Spanien	53
Henning Fritz – die Katze aus Kiel	54
Uwe Gensheimer – der beste Linksaußen der Welt	55
Mikkel Hansen – Dänemarks Volksheld	57
Nikola Karabatic – der Millionen-Mann	58
Bernhard Kempa – Idol der Nachkriegszeit	59
Stefan Kretzschmar – »Punk« und Superstar	60
Staffan Olsson – der langmähnige Wikinger	62
Jackson Richardson – Rastamann mit unnachahmlicher Leichtigkeit	64
Andy Schmid – der Edeltechniker aus der Schweiz	65
Hans-Günther Schmidt – Idol der 1960er Jahre	66
Christian Schwarzer – Kreisläufer von Weltklasse	67
Vlado Stenzel – der »Magier«	68
Daniel Stephan – Welthandballer des Jahres 1998	69
Andreas Thiel – der »Hexer«	71
Frank-Michael Wahl – Idol der DDR	72
Magnus Wislander – Welthandballer des Jahrhunderts	73
Erhard Wunderlich – der Star der 1980er Jahre	74
Kyung-Shin Yoon – Superstar aus Asien	76
Handball – die Organisation	77
International Handball Federation – IHF	77
European Handball Federation – EHF	78
Deutscher Handballbund – DHB	79
Das deutsche Ligensystem	80

Die Bundesliga im Wandel der Zeit	82
Die Top-Vereine	87
TV Großwallstadt – Provinzverein mit Tradition	87
VfL Gummersbach – mehr als ein halbes Jahrhundert Bundesliga	88
THW Kiel – der FC Bayern des Handballs	91
SG Flensburg-Handewitt – das neue Zentrum im Norden	93
SC Magdeburg – die Macht aus dem Osten	97
Rhein-Neckar Löwen – die dritte Kraft	98
Die Grundregeln	101
Das Spielfeld	101
Der Ball	107
Die sonstige Ausrüstung	107
Die Spielzeit	108
Die häufigsten Regelverstöße	109
Fouls	109
Schrittfehler	110
Doppeldribbling	111
Passives Spiel	111
Strafen	111
Die Akteure	114
Die Spieler	114
Der Torwart	115
Der Rückraum	117
Die Außenpositionen	118
Der Kreisspieler	118
Die Ergänzungsspieler	119
Der Trainer	120
Die Betreuer	121
Die Schiedsrichter	121

Spieltechnische Grundlagen	128
Aufwärmen	128
Kondition	129
Ballbehandlung	130
Fangen und Werfen	130
Dribbeln	136
Taktik im Handball	137
Abwehr	137
Verhalten 1 gegen 1	137
Abwehrsysteme	138
Zusammenarbeit mit dem Torwart	141
Angriff	142
Gegenstoß	142
Positionsspiel	143
Einsatz eines zusätzlichen Feldspielers	147
Spielvarianten	149
Minihandball – mehr Spiel als Sport	149
Beachhandball – der Sommersport	151
Stichwort-Verzeichnis	154