

INHALT

Einleitung

I. Senecas Leben und Werk	6
II. Die Abfassung der moralischen Briefe und ihr philosophisch-ethischer Gehalt	11
III. Darstellungsweise und Stilmittel Senecas	14
Literaturhinweis	16

Auswahl aus den moralischen Briefen

1. Brief: Vom Wert der Zeit	17
2. Brief: Von der rechten Art zu lesen	18
3. Brief: Von der wahren Freundschaft	20
4. Brief: Vom inneren Reifen	21
7. Brief: Über die Gefahren der Vermassung	23
15. Brief: Von der Übertreibung des Sportes	25
16. Brief: Von der gefestigten Weltanschauung	27
18. Brief: Vom Verzichten und Entsagen	29
23. Brief: Von der wahren Lebensfreude	31
28. Brief: Von der Suche nach dem Glück	33
31. Brief: Über die Vollendung der sittlichen Reife	35
41. Brief: Von der Gegenwart Gottes in Mensch und Natur	37
44. Brief: Über den echten Adel des Menschen	39
47. Brief: Über die Behandlung der Sklaven	41
51. Brief: Über Härte und Selbstzucht	43
61. Brief: Von der inneren Freiheit des Menschen	46
73. Brief: Über die Haltung des Weisen zum Staat	47
74. Brief: Über das wahre Gut des Lebens	50
75. Brief: Über die Übereinstimmung von Wort und Tat	52
76. Brief: Über die Notwendigkeit der Weiterbildung	54
77. Brief: Über ein vollkommenes Leben	55

96. Brief: Über die Haltung des Menschen zum Schicksal	58
101. Brief: Über die stete Bereitschaft des Menschen .	59
103. Brief: Über die Bedrohung des Menschen durch den Menschen	61
105. Brief: Ratschläge für die Reise ins Leben . . .	62
Anmerkungen	in der Beilage