

Inhalt

1. <i>Rahmenbedingungen</i>	11
Einleitung.....	11
Übersicht der Präventionsprogramme.....	14
Zielgruppe gewaltbereite Kinder und Jugendliche	18
Gewaltfreie Kommunikation in der Gruppe	21
Grenzziehung und Sanktionen	23
2. <i>Didaktische Grundprinzipien</i>	27
Die drei Welten des Psychodramas.....	27
Behandlungsvoraussetzungen	33
Entdeckendes Lernen	41
Relative Unstrukturiertheit	45
3. <i>Lehrziele</i>	51
Selbstwirksamkeitserwartung	51
Stressbewältigung	60
Moralische Urteilsfähigkeit	65
4. <i>Grundtechniken und Methoden</i>	71
Einführung in das Psychodrama	71
Grundtechniken des Psychodramas	75
Szenenaufbau.....	75
Rollenübernahme.....	77
Doppeln	78
Interview	78
Spiegeln	79
Aufstellungsarbeit	80
Positive Beziehungsgestaltung	81
Methoden des Selbstmanagement-Trainings	82
Raum und Einrichtung.....	82
Vorgespräch.....	82
Auswertungsgespräch.....	85
Anfangs- und Schlussrunde	85
Hauptperson.....	86
Das unstrukturierte Gespräch	87
Arbeit mit Symbolen	89
Rückwärts-Rollenspiele.....	92
Vorwärts-Rollenspiele	95
Das freie Gruppenspiel	99
Das themenzentrierte Gruppenspiel.....	101
Das psychodramatische Gruppenspiel.....	102
Konfliktsituationen stellen.....	105

Rollenhaushalt	107
Tierfiguren	109
Gewalt hat viele Gesichter	112
Familienwappen	114
Achillesferse	115
Werte-Übung	117
Heißer Stuhl	118
Warme Dusche	120
Meine Stärken	121
Videoaufnahme der Gruppensitzung	123
Psychodiagnostische Fragebogen	124
Motivationsskala	125
Wutausbruch	126
Gewalt vermeiden	128
Smarties-Auktion	129
Moralische Dilemmata	130
Gefangenendilemma	132
Pizza-Dilemma	134
Dilemma: Freund oder Feind?	136
Knopf oder Nicht-Knopf	138
Schere-Stein-Papier	139
Kurztexte, Märchen	140
Mythen und Legenden	145
Blind führen	147
Sich fallen lassen	148
Training der Achtsamkeit	149
Schokoladen-Sitzmeditation	153
Eiswassertest	154
Fantasiereise	155
Symbolisches Abschiedsgeschenk	157
5. Praxisbeispiele	159
Training mit gewaltbereiten Jugendlichen	159
Training mit gewaltbereiten Kindern	170
Training mit jugendlichen Sexualstraftätern	175
Täter-Opfer-Training	181
 <i>Literatur zu den Themen</i>	
• Philosophie, Spiel, Sport, literarische Texte	187
• Aggression, Gewalt, Stress	187
• Pädagogik, Psychologie, Psychotherapie	189
• Psychodrama	191