

# Inhalt

<b>EINLEITUNG</b>	
Die Zukunft in uns	9
<b>ZUKUNFTSREGEL 1</b>	
Hüte Dich vor Future Bullshit!	13
<b>ZUKUNFTSREGEL 2</b>	
Jeder Trend erzeugt einen Gegentrend	31
<b>ZUKUNFTSREGEL 3</b>	
Das Alte kommt immer wieder – und erneuert sich dabei selbst	53
<b>ZUKUNFTSREGEL 4</b>	
Vertraue auf natürliche Intelligenz (NI), anstatt Dich vor künstlicher Intelligenz (KI) zu fürchten	85
<b>ZUKUNFTSREGEL 5</b>	
Begreife die wahre Co-Evolution von Technik und Mensch	115
<b>ZUKUNFTSREGEL 6</b>	
Erkenne den wahren Sinn von Visionen	137
<b>ZUKUNFTSREGEL 7</b>	
Verwechsele Dich nicht mit Deiner Angst	149

ZUKUNFTSREGEL 8	
Lerne, aus der Zukunft heraus zu denken	165
ZUKUNFTSREGEL 9	
Stelle bessere Fragen, statt die richtigen Antworten zu verlangen	185
ZUKUNFTSREGEL 10	
Befreie Dich von Zukunfts-Schuld	197
ZUKUNFTSREGEL 11	
Versöhne Dich mit der neuen Welt-(Un)Ordnung	217
ZUKUNFTSREGEL 12	
Schließe Frieden mit der Ungleichheit in der Welt	243
ZUKUNFTSREGEL 13	
Ertrage, dass die Welt langsam besser wird – aber niemals »gut« sein kann	273
ZUKUNFTSREGEL 14	
Überwinde Pessimismus und Optimismus – werde Possibilist!	293
ZUKUNFTSREGEL 15	
Zukunft entsteht durch gelungene Beziehung(en)	309
ZUKUNFTSREGEL 15 ½	
Zukunft ist eine Entscheidung	331
LITERATUREMPFEHLUNGEN	337
ANMERKUNGEN	343
BILDNACHWEIS	348