

Inhalt

Vorwort	11
1 Trauma: Bedeutung heute	15
Traumata: Definitionen	16
Traumafolgen (Posttraumatische Belastungsstörung)	17
Entwicklungstraumata	18
2 Entwicklungen in der Psychotraumatologie	20
Exposition oder Stabilisierung	21
Langzeitfolgen	22
Epigenetik	24
Unterschiedliche Entwicklungsverläufe (Trajektorien)	25
3 Risikofaktoren, Resilienz und posttraumatisches Wachstum	28
Resilienzfaktoren nach außerfamiliären Traumata	29
Resiliente Faktoren bei innerfamiliären Traumata	30
Posttraumatisches Wachstum	31
4 Trauma und Traumadynamik	33
Neurobiologie	33
Die Polyvagal-Theorie	34
Der gute Grund	36
Das Fenster der Toleranz	37

5	Klinische Diagnosen	40
	Akute Belastungsstörung	41
	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	41
	Komplexe posttraumatische Belastungsstörung	42
	Traumafolgestörungen bei Kindern	43
6	Stabilisierung als Bestandteil von Trauma-Therapie und Trauma-Beratung	45
7	Praxis der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Eltern bei Traumasyndromen	49
	Wenige Tage danach: akutes Monotrauma (Überfall)	49
	Nach vier Monaten: Monotrauma in der Familie	56
	„Ich will mein Kind nicht mehr schlagen.“ Auswirkungen von Kindheitstraumata bei einer Mutter und die Erarbeitung neuer Verhaltensmuster	65
	„Papa soll wieder so werden wie früher.“ Auswirkungen von sequenziellen Traumata auf einen Vater, sekundäre Traumatisierung in der Familie. Beratung der Familie	76
	Die einsteigende Aussteigerin: Entwicklungs- traumatisierungen und Affektregulierung bei einer Jugendlichen	87
	Der ängstliche Igel und die wütende Anna: Trauma-Erzählgeschichten für Kinder	97
	Flüchtlinge: Bevor ein „post“ erreicht ist	106
	Kinder als Zeugen elterlicher Gewalt	119
	Elterncoaching in Familien, in denen die Eltern misshandelt werden	142
	Vernachlässigungsfamilien	149
	Pferdegestützte Therapie mit Kindern und Jugendlichen	158

8 Berufsbedingte Belastungen in der Trauma-Arbeit	167
Mitgefühlerschöpfung	168
Wege der „Infektion“	170
Selbstfürsorge und Psychohygiene	171
Literatur	176
Anhang	184
Buch-Empfehlungen	184
Internetportale	185
Danksagungen	186