

Inhalt

1 Teamentwicklung 5

1.1	Teampflege	7
1.2	Teamcharaktere	12
1.3	Teamklima	14
1.4	Teammotivation	22

2 Teamführung 33

2.1	Teamreflexion	35
2.2	Führungsqualitäten	40
2.3	Teamkommunikation	46
2.4	Konfliktmanagement	49

3 Teamgesundheit 55

3.1	Persönlichkeitsstärkung	58
3.2	Resilienz	62
3.3	Anti-Stress-Kur	66
3.4	Gesundheitsmanagement	73

Anhang 87

Literatur	87
Weiterführende Literatur	88
Die Autorin	90